# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
# ครั้งที่ ๓๙/ ๒๕๖๖

| ลำดับ | เรื่อง | หน่วยงาน | เอกสารประกอบ |
|---|---|---|---|
| **มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์** | | | |
| **๑.** | ฝุ่น PM ๒.๕ ระวัง อย่าชะล่าใจ | สำนักนายกรัฐมนตรี | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **๒.** | ความเร็วใช้ให้ถูกที่ | กระทรวงคมนาคม | คลิปวิดีโอ ๑ คลิป |
| **๓.** | กลลวงจากโจร จ้างดู YouTube เงินหายเกลี้ยง | กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **๔.** | ๕ เบอร์สายด่วน ไว้ติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **๕.** | การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ขยายระยะเวลาการงดจ่ายไฟฟ้าสำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **๖.** | การไฟฟ้านครหลวง ขยายระยะเวลาการงดจ่ายกระแสไฟฟ้าสำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **๗.** | เตือนภัยมิจฉาชีพออนไลน์ แอบอ้างชื่อกองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **๘.** | ห้ามเก็บต้นไม้ พันธุ์พืช ดอกไม้ และสิ่งต่าง ๆ ออกจากอุทยานแห่งชาติ | กระทรวงยุติธรรม | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **๙.** | สิทธิบัตรทอง เจ็บป่วยเล็กน้อย ๑๖ อาการ รับยา ณ "ร้านยาคุณภาพของฉัน" ได้ทุกแห่ง | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **๑๐.** | อันตรายจากภัยบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็ก | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

**********

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** สำนักนายกรัฐมนตรี
**กรม / หน่วยงาน :** สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)
**ช่องทางการติดต่อ :** สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ฝุ่น PM ๒.๕ ระวัง อย่าชะล่าใจ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : ฝุ่น PM ๒.๕ ระวัง อย่าชะล่าใจ</u>**

ในปัจจุบัน ฝุ่น PM ๒.๕ ยังคงเพิ่มขึ้นจนน่าห่วง ซึ่งส่งผลเสียต่อร่างกายมากกว่าที่คิด จึงไม่ควรชะล่าใจ และต้องระมัดระวังป้องกันดูแลตนเอง ก่อนส่งผลต่อสุขภาพอย่างรุนแรง

<u>ลักษณะของฝุ่น PM ๒.๕</u>

- ขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน ประมาณ ๑ ใน ๒๕ ของเส้นผ่าศูนย์กลางเส้นผม
- สามารถผ่านทางเดินหายใจสู่ปอดและกระแสเลือดได้ง่าย
- เสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง ก่อให้เกิดการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

<u>กลุ่มที่มีความเสี่ยงรุนแรงจากฝุ่น PM ๒.๕</u>

เด็กเล็ก, ผู้สูงอายุ, หญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด ภูมิแพ้

<u>วิธีดูแลป้องกันฝุ่น PM ๒.๕</u>

- อัพเดตข่าวฝุ่น PM ๒.๕ อยู่เสมอจะได้เตรียมตัวป้องกัน
- สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM ๒.๕ หรือ ถ้าสวมหน้ากากอนามัยช่วยกรองฝุ่นได้ ๔๐-๖๐%
- จิบน้ำให้บ่อย ช่วยให้คอ ระบบทางเดินหายใจ ระบบทางเดินอาหารไม่ติดขัด
- กินอาหารให้หลากหลายเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย
- ปิดบ้านให้มิดชิดเพราะฝุ่น PM ๒.๕ สามารถลอดผ่านและสะสมได้
- ทำความสะอาดจุดสะสมฝุ่นอย่างพัดลม เครื่องปรับอากาศ ชั้นวางของ ฯลฯ อย่างสม่ำเสมอ
- เลี่ยงออกนอกบ้าน อยู่ในบ้านหรืออาคารเป็นหลัก ในวันที่ฝุ่น PM ๒.๕ อยู่ในระดับสีแดง
- เตรียมยาให้อยู่ใกล้ตัวที่สุด โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว ถ้ามีอาการจะได้ใช้ทันที
- งดกิจกรรมสร้างมลพิษเพิ่ม ใช้รถให้น้อยลง
- งดการเผาไหม้ทุกรูปแบบ

ทั้งนี้ สามารถติดตามสถานการณ์ค่าฝุ่น PM ๒.๕ จากกรมควบคุมมลพิษ เพียงดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Air4Thai จะได้รู้ทันคุณภาพอากาศ

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

*********

ThaiHealth WATCH สังคมปรับ 2023 ชีวิตเปลี่ยน

สสส สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

# ฝุ่น PM 2.5
## ระวังอย่าชะล่าใจ

ฝุ่น PM 2.5 ยังคงเพิ่มขึ้นจนน่าห่วง ซึ่งส่งผลเสียต่อร่างกาย มากกว่าที่คิด จึงไม่ควรชะล่าใจและระมัดระวังป้องกันดูแลตนเอง ก่อนส่งผลต่อสุขภาพอย่างรุนแรง

### ฝุ่น PM 2.5 อันตราย

- ☑ ขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน ประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่าศูนย์กลางเส้นผม
- ☑ สามารถผ่านทางเดินหายใจสู่ปอดและกระแสเลือดได้ง่าย
- ☑ เสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง ก่อให้เกิดการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

### กลุ่มเสี่ยงรุนแรงจากฝุ่น PM 2.5

- เด็กเล็ก
- ผู้สูงอายุ
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด ภูมิแพ้

### ดูแลป้องกันฝุ่น PM 2.5

- อัพเดตข่าวฝุ่น PM 2.5 เสมอจะได้เตรียมตัว
- สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM 2.5 หรือ ถ้าสวมหน้ากากอนามัยช่วยกรองฝุ่นได้ 40-60%
- จิบน้ำให้บ่อย ช่วยให้คอ ระบบทางเดินหายใจ ระบบทางเดินอาหารไม่ติดขัด
- กินอาหารให้หลากหลายเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย
- ปิดบ้านให้มิดชิดเพราะฝุ่น PM 2.5 สามารถลอดผ่านและสะสมได้
- ทำความสะอาดจุดสะสมฝุ่นอย่างพัดลม เครื่องปรับอากาศ ชั้นวางของ ฯลฯ อย่างสม่ำเสมอ
- เลี่ยงออกนอกบ้าน อยู่ในบ้านหรืออาคารเป็นหลัก ในวันที่ฝุ่น PM 2.5 อยู่ในระดับสีแดง
- เตรียมยาให้อยู่ใกล้ตัวที่สุด โดยเฉพาะผู้ที่มีโรคประจำตัว ถ้ามีอาการจะได้ใช้ทันที
- งดกิจกรรมสร้างมลพิษเพิ่ม ใช้รถให้น้อยลง งดการเผาไหม้ทุกรูปแบบ

ติดตามสถานการณ์ค่าฝุ่น PM 2.5 จากกรมควบคุมมลพิษ เพียงดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Air4Thai จะได้รู้ทันคุณภาพอากาศ หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. 1422

ที่มา : ทำความรู้จัก Zero Waste คืออะไร ทำไมถึงต้องให้ความสำคัญ, สำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์การมหาชน), https://www.arda.or.th/knowledge_detail.php?id=78
Zero Waste คืออะไร ช่วยโลกลดขยะได้อย่างไรบ้าง, Summerteas, https://summerteas.com/what-is-zero-waste/
Zero Waste แนวทางลดขยะให้เป็นศูนย์, กลุ่ม ปตท. จังหวัดระยอง, https://www.pttgrouprayong.com/newsroom/ptt-group-sharings/99/zero-waste-แนวทางลดขยะให้เป็นศูนย์
วิถี Zero Waste เริ่มต้นง่าย ๆ จากตัวเรา!, TEDxBangkhunThian, https://tedxbangkhunthian.com/2022/08/25/zero-waste/

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙/ ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** กระทรวงคมนาคม
**กรม / หน่วยงาน :** กรมการขนส่งทางบก
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กองทุนเพื่อความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน (กปถ.)
**ช่องทางการติดต่อ :** กองทุนเพื่อความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน (กปถ.) โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๘๘๘๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ความเร็วใช้ให้ถูกที่
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : ความเร็วใช้ให้ถูกที่</u>**

ปัจจุบันมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นบนท้องถนนมากมาย ส่วนใหญ่เกิดจากความประมาท ทั้ง ๆ ที่รู้ว่าการใช้ความเร็วบนท้องถนนด้วยความประมาทจะทำให้เกิดความเสียหายต่อชีวิต รวมทั้งทรัพย์สินของตัวเองและผู้อื่น แต่คนส่วนใหญ่ก็ยังทำ

<u>กรมการขนส่งทางบก โดยกองทุนเพื่อความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน (กปถ.)</u> เล็งเห็นถึงความสำคัญของอุบัติเหตุบนท้องถนน จึงจัดทำ “ความเร็วใช้ให้ถูกที่” ขึ้นมา เพื่อรณรงค์ให้ใช้ความเร็วให้ถูกที่ และต้องใช้ความเร็วบนท้องถนนด้วยความระมัดระวัง เพราะความเร็วใช้ในสนามแข่งมาตรฐานเท่านั้น จึงจะปลอดภัยที่สุด

รับชมคลิปวิดีโอได้ที่ https://www.youtube.com/watch?v=y6gucVvKSLk

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กองทุนเพื่อความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน (กปถ.) โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๘๘๘๘

*********

**คลิปวิดีโอ “ความเร็วใช้ให้ถูกที่”**

https://www.youtube.com/watch?v=y6gucVvKSLk

ความเร็วใช้ให้ถูกที่

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
**กรม / หน่วยงาน :** ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
**ช่องทางการติดต่อ :** ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : กลลวงจากโจร จ้างดู YouTube เงินหายเกลี้ยง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : กลลวงจากโจร จ้างดู YouTube เงินหายเกลี้ยง</u>**

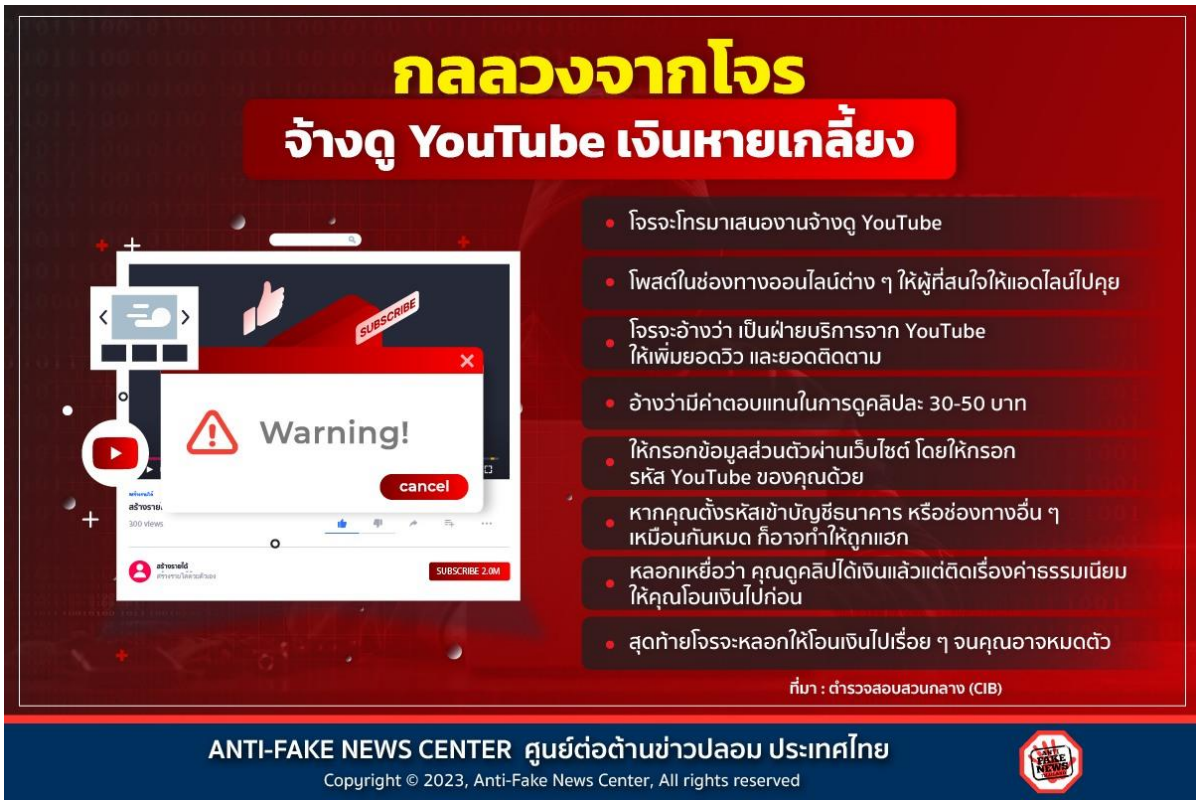
**ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย** เตือนภัยประชาชน กลลวงใหม่ของโจรจ้างดู YouTube เพื่อต้องการปั่นยอดวิว ยอดติดตามต่าง ๆ ซึ่งหากคุณหลงเชื่อ อาจสูญเงินเกลี้ยง โดยวิธีการของโจร มีดังนี้

- โจรจะโทรมาเสนองานจ้างดู YouTube
- โพสต์ในช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ ให้ผู้ที่สนใจให้แอดไลน์ไปคุย
- โจรจะอ้างว่า เป็นฝ่ายบริการจาก YouTube ให้เพิ่มยอดวิว และยอดติดตาม
- อ้างว่ามีค่าตอบแทนในการดูคลิปละ ๓๐ - ๕๐ บาท
- ให้กรอกข้อมูลส่วนตัวผ่านเว็บไซต์ โดยให้กรอกรหัส YouTube ของคุณด้วย
- หากคุณตั้งรหัสเข้าบัญชีธนาคาร หรือช่องทางอื่น ๆ เหมือนกันหมด ก็อาจทำให้ถูกแฮก และเกิดความเสียหายต่าง ๆ ตามมาได้
- หลอกเหยื่อว่าคุณดูคลิปได้เงินแล้ว แต่ติดเรื่องค่าธรรมเนียม ให้คุณโอนเงินไปก่อน แล้วจะโอนเงินคืนพร้อมค่าดูคลิป
- สุดท้ายโจรจะหลอกให้โอนเงินไปเรื่อย ๆ จนคุณอาจหมดตัว

ขอให้ประชาชนระมัดระวัง ไม่หลงเชื่อมิจฉาชีพในลักษณะดังกล่าว เพื่อป้องกันความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นได้

ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

*********


กลลวงจากโจร
จ้างดู YouTube เงินหายเกลี้ยง
โจรจะโทรมาเสนองานจ้างดู YouTube
โพสต์ในช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ ให้ผู้ที่สนใจให้แอดไลน์ไปคุย
โจรจะอ้างว่า เป็นฝ่ายบริการจาก YouTube ให้เพิ่มยอดวิว และยอดติดตาม
อ้างว่ามีค่าตอบแทนในการดูคลิปละ 30-50 บาท
ให้กรอกข้อมูลส่วนตัวผ่านเว็บไซต์ โดยให้กรอก รหัส YouTube ของคุณด้วย
หากคุณตั้งรหัสเข้าบัญชีธนาคาร หรือช่องทางอื่น ๆ เหมือนกันหมด ก็อาจทำให้ถูกแฮก
หลอกเหยื่อว่า คุณดูคลิปได้เงินแล้วแต่ติดเรื่องค่าธรรมเนียม ให้คุณโอนเงินไปก่อน
สุดท้ายโจรจะหลอกให้โอนเงินไปเรื่อย ๆ จนคุณอาจหมดตัว
ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)
SUBSCRIBE
Warning!
cancel
SUBSCRIBE 2.0M
ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2023, Anti-Fake News Center, All rights reserved

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** กระทรวงมหาดไทย
**กรม / หน่วยงาน :** กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
**ช่องทางการติดต่อ :** กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ เบอร์สายด่วน ไว้ติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : ๕ เบอร์สายด่วน ไว้ติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ</u>**

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะนำ ๕ เบอร์สายด่วน ที่ควรบันทึกไว้ในโทรศัพท์สำหรับติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

สายด่วนนิรภัย ปภ. กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. ๑๗๘๔
สายด่วนกรมชลประทาน โทร. ๑๔๖๐
สายด่วนศูนย์บริการข่าวอากาศ กรมอุตุนิยมวิทยา โทร. ๑๑๘๒
สายด่วนบริการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ โทร. ๑๖๖๙
สายด่วนสภากาชาดไทย โทร. ๑๖๖๔

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

*********

5 เบอร์สายด่วน
ติดตามสถานการณ์ แจ้งเหตุ หรือขอความช่วยเหลือ
สายด่วนนิรภัย ปภ .
กรมป้องกันและบรรเทา
สาธารณภัย
1784
สายด่วนศูนย์บริการ
ข่าวอากาศ
กรมอุตุนิยมวิทยา
1182
สายด่วนบริการ
แพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
1669
สายด่วน
กรมชลประทาน
1460
สายด่วน
สภากาชาดไทย
1664
สายด่วนนิรภัย
1784
@1784DDPM
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews
www.disaster.go.th
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** กระทรวงมหาดไทย
**กรม / หน่วยงาน :** การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
**ช่องทางการติดต่อ :** การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA Call Center โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ขยายระยะเวลาการงดจ่ายไฟฟ้าสำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ขยายระยะเวลาการงดจ่ายไฟฟ้า</u>**
**<u>สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย</u>**

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) สนองนโยบายกระทรวงมหาดไทย ช่วยลดภาระและบรรเทาค่าใช้จ่ายในครัวเรือนแก่กลุ่มผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย โดยมีรายละเอียด ดังนี้

<u>ผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย ที่มียอดการใช้ไฟฟ้าไม่เกิน ๓๐๐ บาทต่อเดือน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคขยายระยะเวลาการงดจ่ายไฟฟ้าสำหรับผู้ใช้ไฟฟ้า ไม่เกิน ๓ บิลเดือน</u>

ระยะเวลาตั้งแต่บิลค่าไฟฟ้าเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖ – พฤศจิกายน ๒๕๖๗

<u>หมายเหตุ :</u> สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าที่มียอดค้างชำระก่อนบิลเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖ เป็นไปตามมาตรการเดิมของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA Call Center โทร. ๑๑๒๙

*********

PEA
PEA สนองนโยบาย
กระทรวงมหาดไทย เรื่องค่าไฟฟ้า
ค่าไฟฟ้าไม่เกิน 300 บาท/เดือน
ประเภทบ้านอยู่อาศัย
ขยายระยะเวลา
งดจ่ายค่าไฟ
สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้า
ไม่เกิน 3 บิล เดือน
เริ่มต้นโครงการ
ตั้งแต่บิลค่าไฟฟ้าเดือน
พ.ย. 2566
ถึง
พ.ย. 2567
1129 PEA CONTACT CENTER
www.pea.co.th
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA
@pea_thailand

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** กระทรวงมหาดไทย
**กรม / หน่วยงาน :** การไฟฟ้านครหลวง
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** การไฟฟ้านครหลวง
**ช่องทางการติดต่อ :** การไฟฟ้านครหลวง MEA Call Center โทร. ๑๑๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : การไฟฟ้านครหลวง ขยายระยะเวลาการงดจ่ายกระแสไฟฟ้าสำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : การไฟฟ้านครหลวง ขยายระยะเวลาการงดจ่ายกระแสไฟฟ้า</u>**
**<u>สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย</u>**

การไฟฟ้านครหลวง (MEA) สนองนโยบายกระทรวงมหาดไทย แบ่งเบาภาระและบรรเทาค่าใช้จ่ายในครัวเรือนแก่กลุ่มผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย สามารถค้างค่าไฟฟ้าได้ในจำนวนเดือนที่มากขึ้น โดยมีรายละเอียด ดังนี้

<u>ผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย ที่มียอดการใช้ไฟฟ้าไม่เกิน ๓๐๐ บาทต่อเดือน การไฟฟ้านครหลวงขยายระยะเวลาการงดจ่ายกระแสไฟฟ้า ไม่เกิน ๓ เดือน</u>

ระยะเวลาเริ่มโครงการตั้งแต่เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่การไฟฟ้านครหลวง MEA Call Center โทร. ๑๑๓๐

*********

MEA
พร้อมแบ่งเบาภาระประชาชน
สนองนโยบาย กระทรวงมหาดไทย
สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัย
ค่าไฟฟ้าไม่เกิน 300 บาท/เดือน
ขยายระยะเวลางดจ่ายกระแสไฟฟ้า
เป็น ไม่เกิน 3 เดือน
เริ่มโครงการตั้งแต่
พฤศจิกายน 2566 - พฤศจิกายน 2567
การไฟฟ้านครหลวง
Metropolitan Electricity Authority
การไฟฟ้านครหลวง MEA
MEA Connect
mea_news
MEA Smart Life
MEA Multimedia
meafanclub
MEA
www.mea.or.th

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** กระทรวงมหาดไทย
**กรม / หน่วยงาน :** กรมการพัฒนาชุม
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน
**ช่องทางการติดต่อ :** กองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๓๖๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนภัยมิจฉาชีพออนไลน์ แอบอ้างชื่อกองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : เตือนภัยมิจฉาชีพออนไลน์ แอบอ้างชื่อกองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน</u>**

**กรมการพัฒนาชุมชน** แจ้งเตือนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพ แอบอ้างชื่อกองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน ติดต่อให้ดำเนินการต่าง ๆ

กรมการพัฒนาชุมชน ไม่มีนโยบายโทรหาข้าราชการ ผู้รับบำนาญ และประชาชน หรือส่ง SMS ให้ดำเนินการใด ๆ ทั้งสิ้น

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๓๖๐

*********

กรมการพัฒนาชุมชน
เตือนภัย
มิจฉาชีพออนไลน์
“กรมการพัฒนาชุมชน”
ไม่มีนโยบาย
“ไม่มีนโยบาย โทรหาข้าราชการ ผู้รับบำนาญ และประชาชน
หรือส่ง sms ให้ดำเนินการใดๆ ทั้งสิ้น”
กองคลัง กรมการพัฒนาชุมชน 02-141-6360

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** กระทรวงยุติธรรม
**กรม / หน่วยงาน :** สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
**ช่องทางการติดต่อ :** กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ห้ามเก็บต้นไม้ พันธุ์พืช ดอกไม้ และสิ่งต่าง ๆ ออกจากอุทยานแห่งชาติ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : ห้ามเก็บต้นไม้ พันธุ์พืช ดอกไม้ และสิ่งต่าง ๆ ออกจากอุทยานแห่งชาติ</u>**

การเก็บหา นำออกไป กระทำด้วยประการใด ๆ ให้เป็นอันตราย หรือทำให้เสื่อมสภาพซึ่งไม้ ดิน หิน กรวดทราย แร่ปิโตรเลียม หรือทรัพยากรธรรมชาติอื่น หรือกระทำการอื่นใด อันส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศ ความหลากหลายทางชีวภาพ และทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีความผิด หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุก ไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท

หากเป็นการกระทำแก่ทรัพยากรธรรมชาติที่สามารถเกิดใหม่ทดแทนได้ตามฤดูกาล และมีมูลค่ารวมกัน ไม่เกิน ๒,๐๐๐ บาท ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท ตามพระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๑๙ (๒) ประกอบมาตรา ๔๒ วรรคหนึ่ง และวรรคสอง

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

*********

ห้ามเก็บต้นไม้ พันธุ์พืช
ดอกไม้ และสิ่งต่าง ๆ
ออกจากอุทยานแห่งชาติ
การเก็บหา นำออกไป กระทำด้วยประการใด ๆ ให้เป็นอันตราย หรือทำให้
เสื่อมสภาพซึ่งไม้ ดิน หิน กรวดทราย แร่ปิโตรเลียม หรือทรัพยากรธรรมชาติอื่น
หรือกระทำการอื่นใดอันส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศความหลากหลายทางชีวภาพ
และทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
มีความผิด หากฝ่าฝืน ต้องระวางโทษจำคุก
ไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท
หากเป็นการกระทำแก่ทรัพยากรธรรมชาติที่สามารถเกิดใหม่ทดแทนได้ตามฤดูกาล
และมีมูลค่ารวมกันไม่เกิน ๒,๐๐๐ บาท ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท
ตามพระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๒
มาตรา ๑๙ (๒) มาตรา ๔๒ วรรคหนึ่ง และวรรคสอง
ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติอุทยานแห่งชาติ พ.ศ. 2562
มาตรา 19 (2) และมาตรา 42 วรรคหนึ่ง และวรรคสอง
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
กฎหมาย
น่ารู้
กระทรวงยุติธรรม
@PR_MOJ

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน :** สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)
**ช่องทางการติดต่อ :** สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐
๑) หัวข้อเรื่อง : สิทธิบัตรทอง เจ็บป่วยเล็กน้อย ๑๖ อาการ รับยา ณ "ร้านยาคุณภาพของฉัน" ได้ทุกแห่ง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

## เรื่อง : สิทธิบัตรทอง เจ็บป่วยเล็กน้อย ๑๖ อาการ รับยา ณ "ร้านยาคุณภาพของฉัน" ได้ทุกแห่ง

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) จับมือสภาเภสัชกรรม เดินหน้าโครงการ "ร้านยารูปแบบใหม่" ดูแลอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยในร้านยาโดยเภสัชกร โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ขั้นตอนรับบริการ

๑. ตรวจสอบรายชื่อร้านยาใกล้บ้านที่เข้าร่วมโครงการได้ที่ https://www.nhso.go.th/downloads/๒๐๔ หรือสังเกตจากสติกเกอร์ "ร้านยาคุณภาพของฉัน" ให้บริการการเจ็บป่วยเล็กน้อย

๒. นำบัตรประชาชนไปที่ร้านยา เภสัชกรจะคัดกรองอาการเบื้องต้น และให้ยาพร้อมคำแนะนำการใช้ยา (หรือ แนะนำให้พบแพทย์ ในกรณีที่พบว่ามีอาการที่ต้องได้รับการรักษาจากแพทย์)

๓. เภสัชกรติดตามอาการของผู้ป่วยในวันที่ ๓ ของการจ่ายยา

๑๖ กลุ่มอาการ ได้แก่

| | |
|---|---|
| ๑. ปวดหัว | ๙. ท้องผูก |
| ๒. เวียนหัว | ๑๐. ท้องเสีย |
| ๓. ปวดข้อ | ๑๑. ถ่ายปัสสาวะขัด, ปัสสาวะลำบาก, ปัสสาวะเจ็บ |
| ๔. เจ็บกล้ามเนื้อ | ๑๒. ตกขาวผิดปกติ |
| ๕. ไข้ | ๑๓. อาการทางผิวหนัง ผื่น คัน |
| ๖. ไอ | ๑๔. บาดแผล |
| ๗. เจ็บคอ | ๑๕. ความผิดปกติต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับตา |
| ๘. ปวดท้อง | ๑๖. ความผิดปกติต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับหู |

ทั้งนี้ สามารถแจ้งความประสงค์และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน สปสช. โทร. ๑๓๓๐

*********

สปสช.
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
สิทธิบัตรทอง
เจ็บป่วยเล็กน้อย 16 อาการ
รับยา ณ "ร้านยาคุณภาพของฉัน" ได้ทุกแห่ง
16 กลุ่มอาการ ได้แก่
1. ปวดหัว
2. เวียนหัว
3. ปวดข้อ
4. เจ็บกล้ามเนื้อ
5. ไข้
6. ไอ
7. เจ็บคอ
8. ปวดท้อง
9. ท้องผูก
10. ท้องเสีย
11. ถ่ายปัสสาวะขัด,ปัสสาวะลำบาก,ปัสสาวะเจ็บ
12. ตกขาวผิดปกติ
13. อาการทางผิวหนัง ผื่น คัน
14. บาดแผล
15. ความผิดปกติต่างๆที่เกิดขึ้นกับตา
16. ความผิดปกติต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับหู
ตรวจสอบรายชื่อร้านยาใกล้บ้านที่เข้าร่วมโครงการได้ที่
หรือมองหา
สติ๊กเกอร์
ร้านยาคุณภาพของฉัน
ให้บริการดูแลอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย
สายด่วน สปสช.
1330
www.nhso.go.th
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
ID @nhso
สปสช.
จัดทำวันที่ 1 พฤศจิกายน 2566

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๓๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๖**

**กระทรวง :** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน :** กรมการแพทย์
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
**ช่องทางการติดต่อ :** กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : อันตรายจากภัยบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็ก
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง อันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็ก</u>**

**กรมการแพทย์** โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี แนะนำผู้ปกครองควรให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องบุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งเป็นอุปกรณ์สูบบุหรี่ชนิดหนึ่งถูกทำให้น้ำยาในบุหรี่เป็นไอระเหย ที่กำลังระบาดในกลุ่มวัยรุ่นรวมไปถึงเด็กในวัยเรียน การสูบบุหรี่ไฟฟ้าอาจทำให้ติดสารนิโคตินได้ โดยบุหรี่ไฟฟ้าหนึ่งแท่งมีปริมาณนิโคตินเท่ากับบุหรี่ทั่วไป จำนวน ๒๐ มวน และในบุหรี่ไฟฟ้ามีสารนิโคตินที่ก่อให้เกิดโทษส่งผลต่อสุขภาพของผู้ที่สูบ ดังนี้

<u>ระบบการหายใจ</u> จะเกิดการระคายเคือง ไอ เหนื่อยง่าย มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบ โรคมะเร็ง

<u>ระบบหลอดเลือดและหัวใจ</u> ภาวะหลอดเลือดแข็ง จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ โรคหลอดเลือดหัวใจ ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น

<u>ระบบประสาทและสมอง</u> เซลล์สมองถูกทำลาย อาจทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ความจำลดลง เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง

<u>ระบบทางเดินอาหาร</u> ทำให้เกิดแผลในกระเพาะ คลื่นไส้ อาหารไม่ย่อย กรดไหลย้อนและอาจนำไปสู่โรคมะเร็ง

ไอระเหยนี้มีสารก่อมะเร็งที่ไม่ได้เป็นอันตรายแค่ตัวผู้สูบ สำหรับผู้ที่อยู่รอบข้างคนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าเมื่อสูดดมควันเข้าไปสารนิโคตินจะส่งผลในระยะยาวต่อการพัฒนาสมองระบบประสาทและหน่วยความจำ โดยเฉพาะในเด็กและวัยรุ่น รวมถึงการได้รับนิโคตินในสตรีมีครรภ์ อาจส่งผลต่อการพัฒนาสมองของทารกในครรภ์ นอกจากนี้สารพิษจากควันบุหรี่อาจตกค้างตามเส้นผม ผิวหนัง เสื้อผ้า ซึ่งผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรี่หรือที่เรียกว่า “บุหรี่มือสาม” อาจเกิดอาการผิวหนังอักเสบได้

ผู้ปกครองควรหมั่นสอดส่องดูแล เฝ้าระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรี่ไฟฟ้า เตือนถึงโทษภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า เป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า ควรเข้มงวดให้บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี Call Center โทร. ๑๔๑๕

*********

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
อันตราย..
จากการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในเด็ก
บุหรี่ไฟฟ้า เป็นอุปกรณ์สูบบุหรี่ชนิดหนึ่งถูกทำให้น้ำยาในบุหรี่เป็นไอระเหย
โดยไอระเหยประกอบไปด้วยสารนิโคตินซึ่งเป็นสารเสพติดที่มีผลเสียต่อ
สุขภาพ และยังมีโลหะหนัก รวมถึงฝุ่นขนาดเล็กกว่า pm 2.5
และมีสารปรุงแต่งกลิ่น รส
โทษของบุหรี่ไฟฟ้า
มีปริมาณนิโคตินเท่ากับบุหรี่ทั่วไป จำนวน 20 มวน สารนิโคตินที่ก่อให้เกิดโทษต่อร่างกาย
ระบบการหายใจ เกิดการระคายเคือง ไอ เหนื่อยง่าย โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
หลอดลมอักเสบ โรคมะเร็ง
ระบบหลอดเลือดและหัวใจ ภาวะหลอดเลือดแข็ง โรคหลอดเลือดหัวใจ
จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น
ระบบประสาทและสมอง เซลล์สมองถูกทำลาย อาจทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ
ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ความจำลดลง เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง
ระบบทางเดินอาหาร ทำให้เกิดแผลในกระเพาะ คลื่นไส้ อาหารไม่ย่อย
กรดไหลย้อนและอาจนำไปสู่โรคมะเร็ง
ผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรี่หรือที่เรียกว่า "บุหรี่มือสาม" อาจเกิดอาการผิวหนังอักเสบ
ควรหมั่นสอดส่องดูแล เฝ้าระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรี่ไฟฟ้า
เตือนถึงโทษภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า
เป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า
ควรเข้มงวดให้บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่
@Children.hospital
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
Mordek Channel
Mordek Channel
ที่มา นายแพทย์ประวิทย์ เจตนชัย
กุมารแพทย์ด้านระบบทางเดินหายใจ
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
ออกแบบโดยงานประชาสัมพันธ์และการ