ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านความมั่นคง			
๑.	มหาดไทยเตรียมจัดกิจกรรมเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ทุกจังหวัด	กระทรวงมหาดไทย	-
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๒.	เช็คสิทธิ์เลย ! พ.ม.จ่ายเงินเยียวยาช่วยเหลือเยียวยากลุ่มเปราะบางแล้ว	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	-
๓.	จริงหรือไม่ หลังสิ้นเดือน ก.ย. นี้ ลูกหนี้รายย่อยไม่สามารถพักชำระหนี้ต่อได้แล้ว	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	ปภ.แนะเตรียมรถให้พร้อมขับขี่ช่วงฤดูฝน ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๕.	แนะผู้ปกครองและสถานศึกษา เปิดเทอมนี้ ระวังเด็กป่วย “โรคมือ เท้า ปาก”	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๒๒ ๑๘๗๑

๑) หัวข้อเรื่อง มหาดไทยเตรียมจัดกิจกรรมเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ทุกจังหวัด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มหาดไทยเตรียมจัดกิจกรรมเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ทุกจังหวัด

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ที่ประชุมการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ได้มอบหมายให้กระทรวงมหาดไทยดำเนินการจัดกิจกรรมจิตอาสา “ชีวิตวิถีใหม่ใต้ร่มพระบารมี...เราสร้างไปด้วยกัน” ในส่วนภูมิภาค โดยบูรณาการความร่วมมือกับส่วนราชการ หน่วยงานรัฐวิสาหกิจสถาบันการศึกษา ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคประชาชน และจิตอาสาพระราชทานในพื้นที่ในการจัดกิจกรรมจิตอาสา ใน ๕ ลักษณะกิจกรรม ประกอบด้วย ๑) การบริการประชาชน ๒) การเกษตร ๓) สิ่งแวดล้อม ๔) การฝึกอาชีพ และ ๕) สุขภาวะ/อนามัย เช่น การให้ความรู้ด้านวิชาชีพการทำหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า การบริการซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้า การฝึกอาชีพด้านการเกษตรหรือการแปรรูปอาหาร การแจกเมล็ดพันธุ์พืชการให้บริการด้านสาธารณสุขการบริการตัดผม เป็นต้น

โดยจะมีพิธีเปิดกิจกรรมในวันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ในทุกจังหวัด และจะมีการพิจารณาจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องตามความเหมาะสมจนถึงวันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๓ นอกจากนี้ จะมีการจัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาบำเพ็ญสาธารณประโยชน์เช่น กิจกรรมทำความสะอาดศาสนสถาน กิจกรรมการปลูกต้นไม้ กิจกรรมการปล่อยปลาและดูแลรักษาแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์น้ำกิจกรรมกำจัดผักตบชวาและส่งเสริมการนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ กิจกรรมรณรงค์รักษาความปลอดภัยทั้งทางบกและทางน้ำกิจกรรมการบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล และกิจกรรมอื่น ๆ ที่จังหวัดกำหนดตลอดทั้งเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓ อีกด้วย

จึงขอเชิญชวนประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทยได้มีมาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อย่างเคร่งครัด จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เหมาะสม ไม่ให้แออัด ลดเวลาการจัดกิจกรรมแบบกระชับเท่าที่จำเป็น เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือ และลงทะเบียนผ่าน QR Code “ไทยชนะ”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๔๖๖ - ๙ หรือ www.m-society.go.th

๑) หัวข้อเรื่อง เช็คสิทธิ์เลย ! พ.ม.จ่ายเงินเยียวยาช่วยเหลือเยียวยากลุ่มเปราะบางแล้ว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เช็คสิทธิ์เลย ! พ.ม.จ่ายเงินเยียวยาช่วยเหลือเยียวยากลุ่มเปราะบางแล้ว

ตามที่รัฐบาลได้ออกมาตรการช่วยเหลือเยียวยากลุ่มคนเปราะบางที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ที่ยังไม่เคยได้รับสิทธิการช่วยเหลือเยียวยาจากมาตรการฯ อื่นของรัฐบาล เพิ่มเติมจากเงินอุดหนุนเพื่อเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด เบี้ยความพิการ และเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ รายละ ๓,๐๐๐ บาท (เดือนละ ๑,๐๐๐ บาท ๓ เดือน) เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนประกอบด้วย ๓ กลุ่มเป้าหมาย ดังนี้ **(๑) กลุ่มเด็กแรกเกิด** ที่ได้รับเงินอุดหนุนเด็กแรกเกิดอยู่แล้ว **(๒) กลุ่มผู้สูงอายุ** ที่ได้รับเบี้ยผู้สูงอายุอยู่แล้ว และ (๓) **กลุ่มคนพิการ** ที่มีบัตรประจำตัวคนพิการ ทั้ง ๓ กลุ่มนี้ จะได้รับเงินเยียวยารายละ ๑ สิทธิ โดยไม่ต้องลงทะเบียนเพิ่มเติม

สำหรับเงินเยียวยาช่วยเหลือกลุ่มเปราะบางที่จะได้รับเงินเพิ่ม จำนวน ๓,๐๐๐ บาท ได้โอนเข้าบัญชีตั้งแต่วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ที่ผ่านมา อย่างไรก็ตามสำหรับผู้ที่ยังไม่ได้ตรวจสอบการโอนเงิน หรือไปตรวจสอบแล้วแต่เงินยังไม่เข้าบัญชี สามารถตรวจสอบสิทธิ์ได้ที่เว็บไซต์ของกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (www.covid.m-society.go.th) พร้อมกรอกหมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน ๑๓ หลัก เพื่อตรวจสอบสิทธิ์

หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามได้ที่ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.) ทุกจังหวัด หรือ ศูนย์ช่วยเหลือสังคม สายด่วน พม. โทร ๑๓๐๐ ฟรี ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน ธนาคารแห่งประเทศไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารแห่งประเทศไทย
ช่องทางการติดต่อ สายด่วน ๑๒๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง จริงหรือไม่ หลังสิ้นเดือน ก.ย. นี้ ลูกหนี้รายย่อยไม่สามารถพักชำระหนี้ต่อได้แล้ว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง จริงหรือไม่ หลังสิ้นเดือน ก.ย. นี้ ลูกหนี้รายย่อยไม่สามารถพักชำระหนี้ต่อได้แล้ว</u>

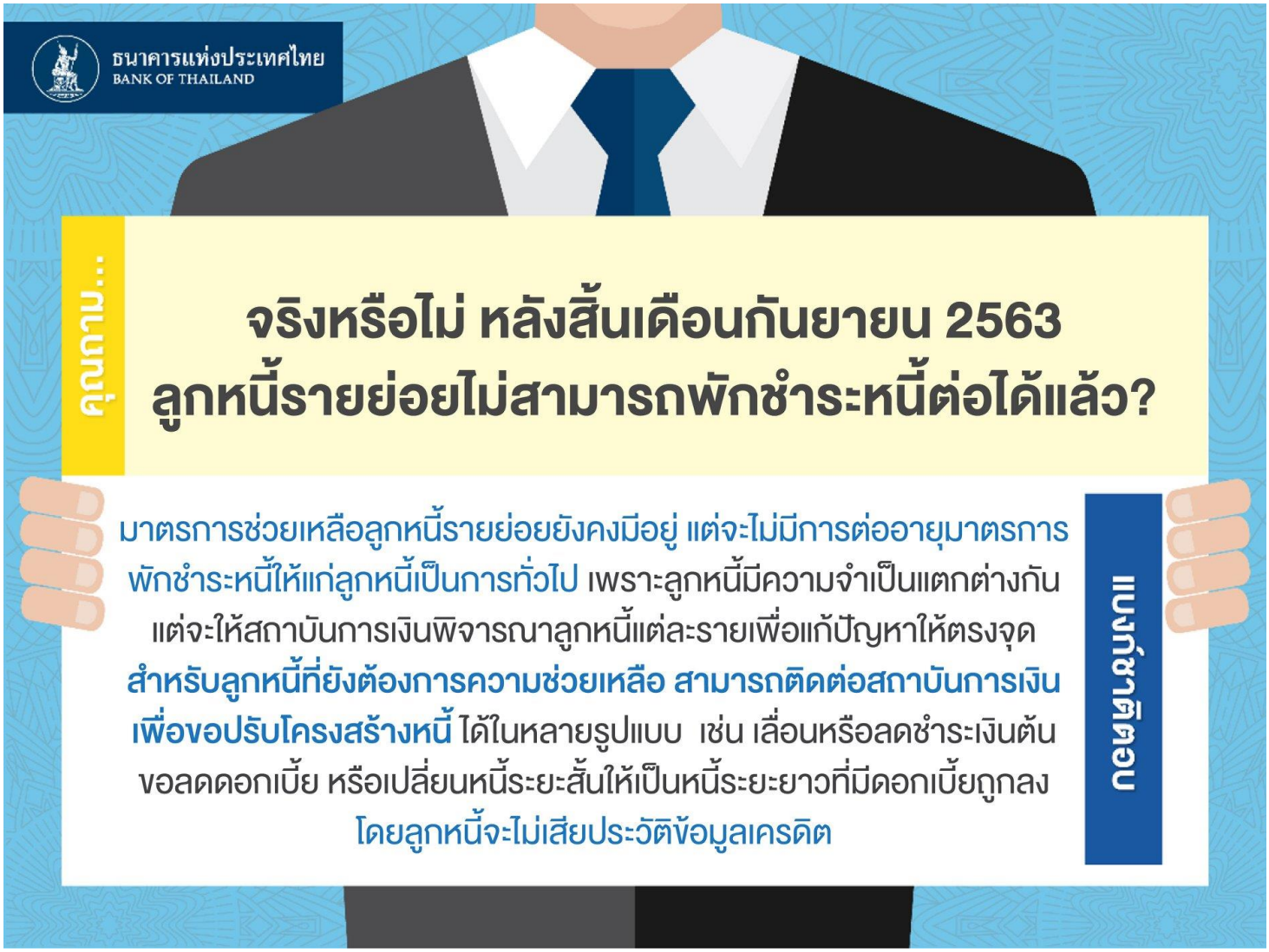
ธนาคารแห่งประเทศไทย ชี้แจงการที่มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้ในระยะที่ ๒ ของแบงก์ชาติไม่ได้มีมาตรการพักชำระหนี้เป็นการทั่วไปเหมือนในระยะแรก เนื่องจากสถานะความต้องการความช่วยเหลือของลูกหนี้แต่ละรายมีความแตกต่างกัน ลูกหนี้ส่วนหนึ่งยังคงมีรายได้เพียงพอที่จะชำระหนี้ตามกำหนดได้ การจ่ายชำระหนี้เมื่อถึงกำหนดชำระจะเป็นทางเลือกที่ดีที่สุด ลูกหนี้ไม่ต้องมีภาระจ่ายดอกเบี้ยต่อเนื่อง และยังช่วยให้สถาบันการเงินมีสภาพคล่องไปช่วยเหลือลูกหนี้กลุ่มอื่น ๆ ได้อีก

สำหรับประชาชนกลุ่มที่ยังไม่สามารถกลับมาทำงานได้ หรือมีรายได้ลดลงมาก ลูกหนี้กลุ่มนี้สามารถติดต่อสถาบันการเงินเพื่อขอปรับโครงสร้างหนี้ได้ในหลายรูปแบบ เช่น เลื่อนหรือลดชำระเงินต้น ขอลดดอกเบี้ย หรือเปลี่ยนหนี้ระยะสั้นให้เป็นหนี้ระยะยาวที่มีดอกเบี้ยถูกลง โดยลูกหนี้จะไม่เสียประวัติข้อมูลเครดิต

ทั้งนี้ การพักชำระหนี้เป็นมาตรการเยียวยาในระยะสั้น เพราะหากครบกำหนดลูกหนี้ยังจะต้องชำระหนี้กับสถาบันการเงินตามปกติ ดังนั้น แบงก์ชาติจึงได้เน้นให้สถาบันการเงินเร่งเจรจาปรับปรุงเงื่อนไขการชำระหนี้ให้เหมาะสมกับความสามารถของลูกหนี้ เพื่อมิให้เกิดปัญหาต่อลูกหนี้ในภายหลัง

แบงก์ชาติขอให้ลูกหนี้ที่ได้รับผลกระทบ รีบติดต่อสถาบันการเงินที่ใช้บริการเพื่อเจรจาเงื่อนไขการชำระหนี้ หรือ ปรับปรุงโครงสร้างหนี้ หากลูกหนี้ไม่ได้รับความสะดวกในการติดต่อขอความช่วยเหลือหรือมีความล่าช้าในการพิจารณาจากสถาบันการเงิน รวมถึงพบเงื่อนไขที่ไม่เป็นธรรม ขอให้แจ้งมาที่ “ทางด่วนแก้หนี้ของ ธปท.” โทร ๑๒๑๓ หรือ https://www.1213.or.th/App/DebtCase

****


ธนาคารแห่งประเทศไทย
BANK OF THAILAND
คุณถาม...
จริงหรือไม่ หลังสิ้นเดือนกันยายน 2563
ลูกหนี้รายย่อยไม่สามารถพักชำระหนี้ต่อได้แล้ว?
มาตรการช่วยเหลือลูกหนี้รายย่อยยังคงมีอยู่ แต่จะไม่มีการต่ออายุมาตรการพักชำระหนี้ให้แก่ลูกหนี้เป็นการทั่วไป เพราะลูกหนี้มีความจำเป็นแตกต่างกัน แต่จะให้สถาบันการเงินพิจารณาลูกหนี้แต่ละรายเพื่อแก้ปัญหาให้ตรงจุด สำหรับลูกหนี้ที่ยังต้องการความช่วยเหลือ สามารถติดต่อสถาบันการเงินเพื่อขอปรับโครงสร้างหนี้ ได้ในหลายรูปแบบ เช่น เลื่อนหรือลดชำระเงินต้น ขอลดดอกเบี้ย หรือเปลี่ยนหนี้ระยะสั้นให้เป็นหนี้ระยะยาวที่มีดอกเบี้ยถูกลง โดยลูกหนี้จะไม่เสียประวัติข้อมูลเครดิต
กระทรวงการคลัง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปภ.แนะเตรียมรถให้พร้อมขับขี่ช่วงฤดูฝน ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปภ.แนะเตรียมรถให้พร้อมขับขี่ช่วงฤดูฝน ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การใช้รถใช้ถนนช่วงฤดูฝนมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนมากกว่าปกติ การเตรียมสภาพรถให้พร้อมใช้งานในช่วงฝนตกจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนและเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจึงขอแนะนำประชาชนหมั่นตรวจเช็คสภาพรถให้เตรียมรถให้พร้อมขับขี่ช่วงฤดูฝน ดังนี้

๑) ระบบเบรก จะช่วยให้สามารถหยุดรถได้ในระยะที่ปลอดภัย โดยขณะเหยียบเบรกไม่ควรมีเสียงดังและขณะเบรกรถต้องไม่มีอาการปัด

๒) ใบปัดน้ำฝน หมั่นตรวจเช็คไม่ให้เนื้อยางแห้งกรอบ สามารถกวาดน้ำได้สะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว

๓) กระปุกน้ำฉีดกระจก ต้องไม่มีรอยรั่ว หัวฉีดน้ำไม่อุดตัน และควรเติมน้ำไม่ให้พร่อง

๔) สัญญาณไฟ ตรวจสอบแสงไฟส่องสว่างของรถทุกดวง โคมแก้วครอบสัญญาณไฟสะอาดและไม่มีรอยขุนมัว

๕) ยางรถยนต์ ดอกยางต้องละเอียด ร่องยางลึก และควรเติมลมยางให้มากกว่าปกติ

ทั้งนี้ หากท่านพบเห็นหรือประสบเหตุสาธารณภัย สามารถแจ้งเหตุได้ที่ สายด่วนนิรภัย โทร.๑๗๘๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****

เตรียมรถให้พร้อมขับขี่ช่วงฤดูฝน ...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การเตรียมสภาพรถให้พร้อมใช้งานในช่วงฝนตกจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

ใบปัดน้ำฝน

เนื้อยางไม่แห้งกรอบ กวาดน้ำได้สะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว

กระปุกน้ำฉีดกระจก

ไม่มีรอยรั่วซึม หัวฉีดน้ำไม่อุดตัน และเติมน้ำไม่ให้พร่อง

ระบบเบรก

หยุดรถได้ในระยะที่ปลอดภัย ขณะเหยียบเบรกไม่มีเสียงดัง และรถไม่มีอาการปัด

สัญญาณไฟ

แสงไฟส่องสว่างทุกดวง โคมแก้วครอบสัญญาณไฟสะอาด และไม่มีรอยขุ่นมัว

ยางรถยนต์

ดอกยางละเอียด ร่องยางลึก และเติมลมยางให้มากกว่าปกติ

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย
สายด่วนนิรภัย 1784
www.disaster.go.th
ปภ.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
@DDPMNews

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๙ / ๒๕๖๓ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ
ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง แนะผู้ปกครองและสถานศึกษา เปิดเทอมนี้ระวังเด็กป่วย “โรคมือ เท้า ปาก”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะผู้ปกครองและสถานศึกษา เปิดเทอมนี้ระวังเด็กป่วย “โรคมือ เท้า ปาก”

“โรคมือ เท้า ปาก” มักพบในช่วงฤดูฝนที่มีสภาพอากาศเย็นและชื้น ทำให้เชื้อโรคเจริญเติบโตได้ดี พบมากในกลุ่มเด็กเล็ก จึงขอให้ผู้ปกครองและครูดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด คัดกรองและสังเกตอาการของเด็กก่อนเข้าเรียน เพื่อเฝ้าระวังการป่วยด้วยโรคมือ เท้า ปาก รวมไปถึงโรคโควิด-19 ด้วย

โรคมือ เท้า ปาก จะพบมากในกลุ่มเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ซึ่งมีภูมิคุ้มกันต่ำ สามารถติดต่อจากการได้รับเชื้อไวรัสเข้าทางปากโดยตรง โดยเชื้อไวรัสจะติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพองหรืออุจจาระของผู้ป่วย หรือติดต่อจากการไอ จาม รดกัน ลักษณะอาการหากผู้ป่วยได้รับเชื้อจะมีอาการ เช่น มีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย และต่อมา ๑-๒ วัน จะมีอาการเจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็ก ๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว เพราะอาจเป็นเชื้อชนิดรุนแรง และอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ หากพบว่ามีอาการข้างต้น ควรหยุดเรียนและรักษาจนหาย และแจ้งให้ทางโรงเรียนและศูนย์เด็กเล็กทราบเพื่อทำการค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม

วิธีป้องกัน

๑. ให้ผู้ปกครองคัดกรองอาการของเด็ก ก่อนมาโรงเรียน หากเด็กไม่สบายหรือมีไข้ ควรพาไปพบแพทย์และให้พักอยู่ที่บ้าน

๒. ให้เด็กสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ซึ่งเชื้อโรคมือ เท้า ปาก จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพองหรืออุจจาระของผู้ป่วย หรือเมื่อผู้ป่วยไปจับของเล่น ของใช้จะทำให้เชื้อกระจายสู่ผู้อื่นได้ หากลดการสัมผัส จะสามารถป้องกันการรับเชื้อได้

๓. หมั่นทำความสะอาดพื้นที่ที่เด็กใช้ร่วมกัน ของใช้ ของเล่นเด็กเป็นประจำ เพื่อลดเชื้อโรคที่อยู่ในสิ่งแวดล้อม

๔. หมั่นให้เด็กล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ทั้งก่อนและหลังรับประทานอาหารหรือเข้าห้องน้ำ เพื่อลดเชื้อสะสมบนมือและลดการแพร่สู่ผู้อื่น

๕. การทำกิจกรรมต่าง ๆ ควรเป็นกลุ่มเล็ก ๆ มีการเว้นระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย ๑-๒ เมตร

๖. หากพบเด็กป่วยขอให้แยกออกจากเด็กปกติและแจ้งให้ผู้ปกครองรับกลับบ้าน ควรให้หยุดเรียนและพาไปพบแพทย์โดยเร็ว แยกของใช้ส่วนตัวเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ และไม่ควรคลุกคลีกับคนอื่น ๆ ในครอบครัวหรือชุมชน เพื่อชะลอการแพร่กระจายของเชื้อโรค

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.๑๔๒๒

****

โรคมือ·เท้า·ปาก

กรมควบคุมโรค

โรคที่ต้องเฝ้าระวังในเด็กเล็ก

โรคมือเท้าปาก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง
มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี พบบ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก
มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่เป็นจำนวนมาก

อาการ

มีไข้ต่ำๆปวดศีรษะ คลื่นไส้ ปวดเมื่อย มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ปาก ลิ้น หรืออาจพบได้ในบริเวณก้นด้วย

การรักษา

ให้ยาลดไข้ เช็ดตัว ให้อาหารอ่อนๆ ดื่มน้ำและทานผลไม้ เด็กเล็กควรป้อนนมแทนการดูดจากขวดนม หากอาการรุนแรงเช่น ไข้สูง ซึม อาเจียนบ่อย ให้รีบไปพบแพทย์

การป้องกัน

ตัดเล็บให้สั้น หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน ทำความสะอาดเครื่องใช้ ของเล่น ตลอดจนเสื้อผ้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หากพบเห็นเด็กป่วยต้องรีบแยกออกจากเด็กคนอื่นๆเพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อ

*(ปัจจุบันโรคนี้ยังไม่มีวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสกลุ่มนี้ วิธีที่ดีที่สุดคือการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล)

DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักเรื่องสื่อความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422