



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	ผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ เฮ!! อีกรอบ ครม.เห็นชอบ ลดเงินสมทบเหลือร้อยละ ๖๐ ต่ออีก ๖ เดือน	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๒.	โทษในการฝ่าฝืนกฎหมายควบคุมอาคาร	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	โอนเงินผิดบัญชีสามารถทวงคืนได้ หากผู้รับโอนไม่ยอมคืน มีความผิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	กระท่อมไม่ใช่ยาเสพติด แต่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๕.	ปภ. เพิ่มช่องทางให้ประชาชนแจ้งปัญหาการจราจร เกี่ยวกับทางข้าม ทางม้าลาย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนประกันสังคม โทร. ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง ผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ เฮ!! อีกรอบ ครม.เห็นชอบ ลดเงินสมทบเหลือร้อยละ ๖๐ ต่ออีก ๖ เดือน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ เฮ!! อีกรอบ ครม.เห็นชอบ ลดเงินสมทบเหลือร้อยละ ๖๐ ต่ออีก ๖ เดือน

กระทรวงแรงงาน เปิดเผยว่า การประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ มีมติเห็นชอบร่างพระราชกฤษฎีกากำหนดหลักเกณฑ์และอัตราการจ่ายเงินสมทบประเภทของประโยชน์ทดแทนตลอดจนหลักเกณฑ์และเงื่อนไขแห่งสิทธิประโยชน์ทดแทนของบุคคลซึ่งสมัครเป็นผู้ประกันตน (ฉบับที่ ..) พ.ศ. ... และร่างกฎกระทรวงกำหนดที่รัฐบาลอัตราเงินสมทบที่รัฐบาลจ่ายเข้ากองทุนประกันสังคมสำหรับผู้ประกันตน พ.ศ. ... ซึ่งเป็นของขวัญที่มอบให้กับผู้แรงงานนอกระบบ ซึ่งประกอบอาชีพอิสระ และสมัครใจเป็นผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ และได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โควิด-19 ให้เหลือร้อยละ ๖๐ ของเงินสมทบ ต่ออีกเป็นระยะเวลา ๖ เดือน ในงวดเดือนกุมภาพันธ์ – กรกฎาคม ๒๕๖๕ ให้ผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ จ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมในอัตราใหม่ ๓ ทางเลือก ดังนี้

ทางเลือกที่ ๑ ให้ผู้ประกันตนซึ่งจ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนมีสิทธิได้รับประโยชน์ทดแทนในกรณีการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย ทุพพลภาพ ตาย จากเดิมจ่ายในอัตรา ๗๐ บาท/เดือน จ่ายอัตราใหม่เป็น ๔๒ บาท/เดือน

ทางเลือกที่ ๒ ให้ผู้ประกันตนซึ่งจ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนมีสิทธิได้รับประโยชน์ทดแทนในกรณีการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย ทุพพลภาพ ตาย และกรณีชราภาพ จากเดิมจ่ายในอัตรา ๑๐๐ บาท/เดือน จ่ายอัตราใหม่เป็น ๖๐ บาท/เดือน

ทางเลือกที่ ๓ ให้ผู้ประกันตนซึ่งจ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนมีสิทธิได้รับประโยชน์ทดแทนในกรณีการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย ทุพพลภาพ ตาย ชราภาพ และกรณีสงเคราะห์บุตร จากเดิมจ่ายในอัตรา ๓๐๐ บาท/เดือน จ่ายอัตราใหม่เป็น ๑๘๐ บาท/เดือน

ส่วนสิทธิประโยชน์ที่ผู้ประกันตนมาตรา ๔๐ จะได้รับทั้ง ๓ ทางเลือกยังคงเดิม สำหรับขั้นตอนของกฎกระทรวงดังกล่าว กระทรวงแรงงาน โดยสำนักงานประกันสังคม จะได้เร่งดำเนินการเพื่อให้ประกาศใช้เป็นกฎหมายได้ทันภายในกำหนดต่อไป

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนประกันสังคม โทร. ๑๕๐๖



ลดอัตราเงินสมทบ ของผู้ประกันตน ตามมาตรา 40



เหลือร้อยละ 60 เป็นระยะเวลา 6 เดือน

ทางเลือกที่ 1	ทางเลือกที่ 2	ทางเลือกที่ 3
อัตราเงินสมทบเดิม 70 บาท ต่อเดือน	อัตราเงินสมทบเดิม 100 บาท ต่อเดือน	อัตราเงินสมทบเดิม 300 บาท ต่อเดือน
อัตราเงินสมทบใหม่ ระยะ 6 เดือน	อัตราเงินสมทบใหม่ ระยะ 6 เดือน	อัตราเงินสมทบใหม่ ระยะ 6 เดือน
42 บาท ต่อเดือน	60 บาท ต่อเดือน	180 บาท ต่อเดือน

ตั้งแต่ กุมภาพันธ์ ถึง กรกฎาคม 2565



สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
☎ 1506 กด 1 ☎ 24 ชั่วโมง 🌐 www.sso.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักควบคุมและตรวจสอบอาคาร

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๙๙ ๔๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง โทษในการฝ่าฝืนกฎหมายควบคุมอาคาร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โทษในการฝ่าฝืนกฎหมายควบคุมอาคาร

กรมโยธาธิการและผังเมือง แจ้งให้ประชาชนทราบเกี่ยวกับกฎหมายควบคุมอาคารมีบทกำหนดโทษ กรณีที่มีการกระทำที่ฝ่าฝืนต่อกฎหมาย เช่น การก่อสร้างโดยไม่ได้รับอนุญาต เป็นต้น ซึ่งมีทั้งการปรับและจำคุก กฎหมายได้กำหนดโทษไว้หลายระดับ ดังนี้

๑. ทำการรื้อถอนอาคารโดยไม่ได้รับอนุญาต

๒. ทำการก่อสร้าง ดัดแปลง เคลื่อนย้ายและใช้อาคารเพื่อกิจกรรมอื่นนอกจากที่ระบุไว้ในใบอนุญาต โดยไม่ได้รับอนุญาต

๓. ทำการก่อสร้าง ดัดแปลง รื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายอาคารให้ผิดไปจากแบบแปลนแผนผังบริเวณที่ได้รับอนุญาต

๔. ใช้หรือยินยอมให้บุคคลใด ใช้อาคารซึ่งไม่เป็นอาคารประเภท ควบคุมการใช้เพื่อกิจการ ในประเภทควบคุมการใช้ และกรณีเปลี่ยนการใช้อาคารประเภทควบคุมการใช้สำหรับกิจการหนึ่ง ไปใช้เป็น อาคารประเภทควบคุมการใช้สำหรับกิจการหนึ่งโดยไม่ได้รับอนุญาต

โดยการกระทำตามข้อ ๑ - ๔ มีโทษจำคุกไม่เกินสามเดือน หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

๕. การฝ่าฝืนคำสั่งเจ้าพนักงานท้องถิ่น ที่ให้รื้อถอนอาคาร โดยมีได้อยู่ในระหว่างการอุทธรณ์ คำสั่งดังกล่าว

๖. การฝ่าฝืนคำสั่งเจ้าพนักงานท้องถิ่น ที่ให้ระงับการกระทำการฝ่าฝืนกฎหมาย หรือคำสั่ง ห้ามใช้หรือเข้าไปในอาคารที่มีการกระทำนั้น

๗. การฝ่าฝืนคำสั่งเจ้าพนักงานท้องถิ่นที่สั่งให้ระงับการใช้อาคาร เนื่องจากการใช้หรือเปลี่ยน การใช้อาคารโดยไม่ได้รับอนุญาต

โดยการกระทำตามข้อ ๕ - ๗ มีโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๙๙ ๔๐๐๐



ใช้ หรือยินยอมให้บุคคลใดใช้อาคาร
ซึ่งไม่เป็นอาคารประเภทควบคุมการใช้ และกรณี
เพื่อกิจการในประเภทควบคุมการใช้ สำหรับกิจการหนึ่ง
ไปใช้เป็นอาคารประเภทควบคุมการใช้สำหรับกิจการหนึ่ง
โดยไม่ได้รับอนุญาต

จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ

เรื่องดีดี DPT
กรมโยธาธิการและผังเมือง

การฝ่าฝืนคำสั่งของเจ้าพนักงานท้องถิ่น
ที่ให้รื้อถอนอาคาร โดยมีได้อยู่ในระหว่าง
การอุทธรณ์คำสั่งดังกล่าว

จำคุกไม่เกิน 6 เดือน
หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ
และปรับอีกวันละไม่เกินสามหมื่นบาท
จนกว่าจะได้ปฏิบัติตามคำสั่ง
เจ้าพนักงานท้องถิ่น

เรื่องดีดี DPT
กรมโยธาธิการและผังเมือง

การฝ่าฝืนคำสั่งเจ้าพนักงานท้องถิ่น
ที่ให้ระงับการกระทำการฝ่าฝืนกฎหมาย
หรือคำสั่งห้ามใช้หรือเข้าไปในอาคาร
ที่มีการกระทำความผิด

จำคุกไม่เกิน 6 เดือน
หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ
และปรับอีกวันละไม่เกินสามหมื่นบาท
ตลอดเวลาที่ยังมีการกระทำการฝ่าฝืน
หรือจนกว่าจะได้ปฏิบัติตามให้ถูกต้อง

เรื่องดีดี DPT
กรมโยธาธิการและผังเมือง

การฝ่าฝืนคำสั่งเจ้าพนักงานท้องถิ่น
ที่สั่งให้ระงับการใช้อาคาร
เนื่องจากการใช้หรือเปลี่ยนการใช้อาคาร
โดยไม่ได้รับอนุญาต

จำคุกไม่เกิน 6 เดือน
หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ
และปรับอีกวันละไม่เกินสามหมื่นบาท
ตลอดเวลาที่ยังมีการกระทำการฝ่าฝืน
หรือจนกว่าจะได้ปฏิบัติตามให้ถูกต้อง

เรื่องดีดี DPT
กรมโยธาธิการและผังเมือง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง โอนเงินผิดบัญชีสามารถทวงคืนได้ หากผู้รับโอนไม่ยอมคืน มีความผิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โอนเงินผิดบัญชีสามารถทวงคืนได้ หากผู้รับโอนไม่ยอมคืน มีความผิด

ปัจจุบันการโอนเงินสามารถทำได้โดยง่ายผ่านแอปพลิเคชันของธนาคารที่เราเป็นลูกค้า การโอนเงินผิดบัญชีจึงเป็นเรื่องที่สามารถเกิดขึ้นได้ ในกรณีที่มีการโอนเงินผิดบัญชีแล้วได้มีการติดต่อให้ผู้รับโอนคืนเงิน แต่ทางเจ้าของบัญชีผู้รับโอนกลับเพิกเฉย และนำเงินที่ได้มาไปใช้เองโดยไม่ส่งคืนเจ้าของ ถือว่ามีความผิดฐานยักยอกทรัพย์

ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๕๒ ซึ่งบัญญัติว่า “ผู้ใดครอบครองทรัพย์ซึ่งเป็นของผู้อื่นหรือซึ่งผู้อื่นเป็นเจ้าของรวมอยู่ด้วย เปียดบังเอาทรัพย์นั้นเป็นของตนหรือบุคคลที่สามโดยทุจริตผู้นั้นกระทำความผิดฐานยักยอกทรัพย์ ...” ความผิดฐานนี้มีโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี ปรับไม่เกิน ๖,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ดังนั้น หากบุคคลใด ได้ทำการโอนเงินผิดบัญชีต้องปฏิบัติ ดังนี้

๑. เก็บหลักฐาน เช่น ใบบันทึกรายการ ภาพบันทึกหน้าจอ เป็นต้น

๒. รีบดำเนินการติดต่อธนาคารต้นทางที่ทำการโอนไป เพื่อแจ้งปัญหาและสอบถามวิธีการขอคืนเงิน และให้ธนาคารติดต่อไปยังผู้รับโอนให้ทำการคืนเงินกลับมา หรืออนุญาตให้ธนาคารดึงเงินในบัญชีกลับไป ซึ่งธนาคารไม่สามารถดึงเงินจากบัญชีผู้รับโอนโดยพลการได้ ต้องได้รับความยินยอมจากผู้รับโอนปลายทางก่อน

๓. หากผู้รับโอนยินดีคืนเงิน ธนาคารก็จะดำเนินการโอนเงินจำนวนนั้นคืนให้แก่เรา

๔. หากผู้รับโอนไม่ยอมคืนเงิน ผู้โอนจะต้องแจ้งความดำเนินคดีฐานยักยอกทรัพย์ ซึ่งมีโทษจำคุกตามกฎหมายต่อไป

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

โอนเงินผิดบัญชีสามารถทวงคืนได้ หากผู้รับโอนไม่ยอมคืนมีความผิด



ปัจจุบันการโอนเงินสามารถทำได้โดยง่าย ผ่าน application
ของธนาคารที่เราเป็นลูกค้า

การโอนเงินผิดบัญชีจึงเป็นเรื่องที่สามารถเกิดขึ้นได้
ในกรณีที่มีการโอนเงินผิดบัญชีแล้วได้มีการติดต่อให้ผู้รับโอนคืนเงินแล้ว
แต่ทางเจ้าของบัญชีผู้รับโอนกลับเพิกเฉย และนำเงินที่ได้มาไปใช้เอง

โดยไม่ส่งคืนเจ้าของ ถือว่ามีความผิดฐานยักยอกทรัพย์
ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 352 ซึ่งบัญญัติว่า

“ผู้ใดครอบครองทรัพย์ซึ่งเป็นของผู้อื่นหรือซึ่งผู้อื่นเป็นเจ้าของรวมอยู่ด้วย
เพี้ยดบังเอาทรัพย์นั้นเป็นของตนหรือบุคคลที่สามโดยทุจริต
ผู้นั้นกระทำความผิดฐานยักยอกทรัพย์ ...” ความผิดฐานนี้

มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 6,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



ดังนั้น หากบุคคลใดได้ทำการโอนเงินผิดบัญชีต้องปฏิบัติ ดังนี้



1. เก็บหลักฐาน เช่น ใบบันทึกรายการการโอนเงินที่หน้าจอ เป็นต้น



2. รีบดำเนินการติดต่อธนาคารต้นทางที่ทำการโอนไป
เมื่อแจ้งปัญหาและสอบถามวิธีการขอคืนเงิน และให้ธนาคารติดต่อไปยังผู้รับโอน
ให้ทำการคืนเงินกลับมา หรืออนุญาตให้ธนาคารดึงเงินในบัญชีกลับไป
ซึ่งธนาคารไม่สามารถดึงเงินจากบัญชีผู้รับโอนโดยนิตการได้
ต้องได้รับความยินยอมจากผู้รับโอนปลายทางก่อน



3. หากผู้รับโอนยินดียคืนเงิน ธนาคารก็จะดำเนินการโอนเงิน
จำนวนนั้นคืนให้แก่เรา



4. หากผู้รับโอนไม่ยอมคืนเงิน ผู้โอนจะต้องแจ้งความดำเนินคดีฐานยักยอกทรัพย์
ซึ่งมีโทษจำคุกตามกฎหมายต่อไป

จัดทำโดยกลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 352



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการแพทย์

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๖๐๐๐ หรือสายด่วนยาเสพติด ๑๑๖๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระเทียมไม่ใช่ยาเสพติด แต่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กระเทียมไม่ใช่ยาเสพติด แต่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท

เมื่อวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๕ คือวันแรกที่มีการปลด “กระเทียม” ออกจากยาเสพติดให้โทษ ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ๘) พ.ศ. ๒๕๖๔ ซึ่งประชาชนสามารถปลูกและบริโภคกระเทียมตามวิธีชาวบ้านได้

กระทรวงสาธารณสุข แจ้งเตือนประชาชน ห้ามเด็ดอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี และสตรีมีครรภ์บริโภคใบกระเทียม เนื่องจากมีสารไมทราจินิน (Mitragynine) เป็นสารที่ออกฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ใช้ ทำให้มีอาการมึนงง คอแห้ง คลื่นไส้อาเจียน หากใช้ในปริมาณมากจะทำให้เกิดอาการเมากื่น ความผิดปกติของกล้ามเนื้อ ระบบประสาทสัมผัสตอบสนองต่อสิ่งต่าง ๆ ลดลง และอาจเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจ เมื่อหยุดใช้จะเกิดอาการอยากรุนแรง โดยแบ่งออกเป็น ๔ กลุ่มใหญ่ ๆ ได้ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ อาการทางด้านกล้ามเนื้อกระตุกและข้อ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อกระตุก

กลุ่มที่ ๒ อาการทางด้านอารมณ์ หดหู่เศร้าหมอง ไม่แจ่มใส

กลุ่มที่ ๓ อาการทางด้านระบบประสาท หัวใจเต้นแรง รู้สึกเหมือนเป็นไข้

กลุ่มที่ ๔ อาการทางด้านวิตกกังวล เครียด หงุดหงิด โมโหง่าย นอนไม่หลับ

หากมีข้อสงสัย ประชาชนสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๖๐๐๐ หรือสายด่วนยาเสพติด ๑๑๖๕



กระถ่อม (Kratom)

Mitragyna speciosa Korh. อยู่ในวงศ์ Rubiaceae

“ 24 ส.ค. 64 คือวันแรกที่มีการปลด “กระถ่อม” ออกจากยาเสพติดให้โทษ ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ๕) พ.ศ.2564 ประชาชนสามารถปลูกและบริโภคกระถ่อมตามวิถีชาวบ้าน ”

สารสำคัญที่พบในกระถ่อม

- ไมทราจินีน (Mitragynine) เป็นสารจำพวกอัลคาลอยด์ ออกฤทธิ์กดประสาทส่วนกลางคล้ายฝิ่น แต่มีฤทธิ์อ่อนกว่าประมาณ 10 เท่า
- 7-hydroxymitragynine พบน้อยมากในใบกระถ่อมสดแต่มีฤทธิ์รุนแรงกว่ามอร์ฟีน 100 เท่า

สรรพคุณทางยา

- สมัชชโบราณ กระถ่อมเป็นพืชที่ใช้เป็นตัวยาลบยาแก้ท้องเสีย ทำให้มีกำลังวังชา อารมณ์ดี และช่วยในการนอนหลับ
- เมื่อบริโภคกระถ่อมจะให้การออกฤทธิ์ที่ออกฤทธิ์ประโยชน์ทางยา แต่สามารถทำให้เสพติดได้

ผลกระทบ

- คนที่ใช้เป็นประจำ จะมีอาการซึมเศร้า คอแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน มีอาการไข้หวัด 3 - 4 ชั่วโมง
- หากใช้ปริมาณมาก ทำให้เกิดอาการเมา หมดสติ ผิดปกติของกล้ามเนื้อหัวใจ ระบบประสาทส่วนกลาง สับสน ควบคุมตนเองต่อสิ่งต่าง ๆ ลดลง อาจเห็นความผิดปกติในภาพเคลื่อนไหวหัวใจ

อาการเมื่อหยุดยา

เมื่อหยุดใช้ จะเกิดอาการขาดยาเฉียบพลัน (craving) และอาการถอนยา ซึ่งขึ้นอยู่กับชนิด ระยะเวลา ใช้ 4 กลุ่ม

กลุ่มที่ 1 อาการทางผิวหนัง กล้ามเนื้อกระตุกและข้อปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้อกระตุก	กลุ่มที่ 2 อาการทางอารมณ์ หงุดหงิด วิตกกังวล ไม่อยากทำอะไร ซึมเศร้า
กลุ่มที่ 3 อาการทางระบบประสาท คลื่นไส้ หัวใจเต้นแรง ไข้ เหมือนเป็นไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ง่วงนอน หัวบวม	กลุ่มที่ 4 อาการทางผิวหนัง วิตกังวล เครียด หงุดหงิด ไม่พอใจ นอนไม่หลับ

กระถ่อมไม่ใช่ยาเสพติด

แต่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท

ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี และสตรีมีครรภ์บริโภค

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี
ปรึกษายาเสพติดและสารเสพติดได้ที่ สายด่วนยาเสพติด 1165
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ www.pmnidat.go.th



PMNIDAT PMNIDAT Channel

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนนิรภัยโทร. ๑๙๙๔ (โทรฟรีตลอด ๒๔ ชม.)

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. เพิ่มช่องทางให้ประชาชนแจ้งปัญหาการจราจรเกี่ยวกับทางข้าม ทางม้าลาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. เพิ่มช่องทางให้ประชาชนแจ้งปัญหาการจราจรเกี่ยวกับทางข้าม ทางม้าลาย

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้เร่งสร้างการรับรู้ช่องทางแจ้งจุดเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนนผ่านไลน์ @๑๙๙๔DDPM เพิ่มประสิทธิภาพการสร้างความปลอดภัยทางถนน การบริหารจัดการปัญหาอุบัติเหตุทางถนน ในกลุ่มคนเดินเท้า ผ่านกลไกของฝ่ายปกครอง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และประชาชนจิตอาสา รวมถึงช่องทางการสื่อสารทุกรูปแบบ โดยให้จังหวัดและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เร่งดำเนินการปรับปรุงแก้ไขด้านกายภาพของถนน เครื่องหมายจราจร สัญญาณไฟและป้ายเตือน ให้มีความชัดเจน บริเวณทางข้าม ทางร่วม ทางแยก และจุดคับขันต่าง ๆ เพื่อให้ประชาชนได้ใช้ความระมัดระวังและลดปัจจัยเสี่ยง การเกิดอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ สายด่วนนิรภัยโทร ๑๙๙๔ (โทรฟรีตลอด ๒๔ ชม.)
