ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื่อธนาคารปล่อยสินเชื่อผ่าน SMS	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปภ. แนะวิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓ เฮ!! รมว.สุชาติ จัดให้ สปส. จับมือ ธอส. ปล่อยสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตน ดอกเบี้ยคงที่ ๕ ปี ๑.๙๙ % ต่อปี	กระทรวงแรงงาน	-
๔.	แนะเลือกกระเช้าปีใหม่	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	การดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน ธนาคารกรุงไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๕-๐๕๕๕
ช่องทางการติดต่อ ธนาคารกรุงไทย โทร. ๐-๒๑๑๑-๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื่อธนาคารปล่อยสินเชื่อผ่าน SMS
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื่อธนาคารปล่อยสินเชื่อผ่าน SMS</u>

ธ.ก.ส. เตือน ! ระวังการแอบอ้างโดยใช้ตราสัญลักษณ์และชื่อธนาคารทำการปล่อยเงินกู้นอกระบบผ่านทาง SMS ยืนยัน ! ธ.ก.ส. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการกระทำดังกล่าวและไม่มีนโยบายปล่อยเงินกู้ผ่านทาง SMS และสื่อสังคมออนไลน์แต่อย่างใด ซึ่งช่องทางสื่อสารหลักที่เป็นทางการของธนาคารคือ เว็บไซต์ www.baac.or.th Facebook Page “ธกส BAAC Thailand” และ Line Official Account : @baacfamily เพื่อแจ้งข่าวสารผลิตภัณฑ์ บริการและกิจกรรมต่าง ๆ กับลูกค้าเท่านั้น หากพบเห็นการแอบอ้างต่าง ๆ สามารถแจ้งได้ที่ Call Center ๐-๒๕๕๕- ๐๕๕๕

นายไพศาล หงษ์ทอง ผู้ช่วยผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) เปิดเผยว่า ด้วยขณะนี้มีกลุ่มผู้ไม่หวังดีใช้ช่องทางการส่งข้อความ (SMS) โดยแอบอ้างใช้ชื่อและตราสัญลักษณ์ของธนาคารนำเสนอเงินกู้ผ่านข้อความส่วนตัวบนโทรศัพท์มือถือ และให้คลิกลิงก์ในการรับบริการสินเชื่อที่นำเสนอนั้น ธ.ก.ส. ขอเรียนว่า ธ.ก.ส. ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการกระทำดังกล่าว อีกทั้งธนาคารไม่มีนโยบายในการปล่อยสินเชื่อผ่าน SMS และสื่อสังคมออนไลน์ จึงขอให้เกษตรกรลูกค้าและประชาชนทั่วไปอย่าหลงเชื่อบุคคลและข้อความดังกล่าว

ทั้งนี้ ธ.ก.ส. มีช่องทางการสื่อสารที่เป็นทางการคือ เว็บไซต์ www.baac.or.th Facebook Page “ธกส BAAC Thailand” เพื่อเป็นช่องทางในการสื่อสารข้อมูลด้านผลิตภัณฑ์ การให้บริการหรือข้อมูลข่าวสารสำคัญไปยังลูกค้า รวมถึงการสอบถามข้อมูลต่าง ๆ และ LINE Official Account : @baacfamily ที่เป็นช่องทางในการสื่อสารข้อมูลข่าวสารด้านผลิตภัณฑ์ การให้บริการไปยังลูกค้า รวมถึงการแจ้งความประสงค์เบื้องต้นในการขอใช้บริการสินเชื่อบางประเภทกับ ธ.ก.ส. เท่านั้น ซึ่งหากถูกต้องตามหลักเกณฑ์ธนาคารจึงจะนัดหมายทำสัญญาต่อไป โดยจุดสังเกต LINE Official Account : @baacfamily จะมีโลโก้ ธ.ก.ส. และสัญลักษณ์รูปโล่สีเขียวบริเวณหน้าชื่อและมียอดผู้ติดตามปัจจุบันกว่า ๑๑ ล้านคน

นายไพศาล กล่าวต่อไปว่า ในปัจจุบันมีการหลอกลวงจากมิจฉาชีพในหลากหลายรูปแบบผ่านช่องทาง SMS และสื่อสังคมออนไลน์ ธ.ก.ส. จึงขอให้ท่านใช้ความระมัดระวังมากยิ่งขึ้นในการติดต่อหรือทำธุรกรรมออนไลน์ หากพบเห็นการแอบอ้างต่าง ๆ หรือต้องการสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อได้ที่ Call Center ๐-๒๕๕๕-๐๕๕๕ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง รวมถึงเว็บไซต์ www.baac.or.th และ Facebook Page “ธกส BAAC Thailand” ทั้งนี้ ธนาคารจะดำเนินการเอาผิดตามขั้นตอนทางกฎหมายกับผู้ที่หลอกลวงในลักษณะดังกล่าวต่อไป

****

ประกาศ
โปรดระวังมิจฉาชีพ! แอบอ้างเป็นสถาบันการเงิน
หลอกลวงให้โอนหรือขอข้อมูลส่วนบุคคล
ซึ่งอาจสร้างความเสียหายแก่ท่าน
ธ.ก.ส. ขอแจ้งช่องทางที่ถูกต้อง
และเป็นทางการเพื่อสื่อสารกับท่าน
ธกส BAAC Thailand
@baacfamily
@baacthailand
www.baac.or.th
หากพบเจอมิจฉาชีพ ติดต่อแจ้งมายังทาง ธ.ก.ส. ได้ทันที
ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL COOPERATIVES
0 2555 0555
www.baac.or.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วน โทร. ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปภ. แนะวิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ปภ. แนะวิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ - เช็คสภาพรถ ๘ จุด</u>

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แนะวิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ – เช็คสภาพรถ ๘ จุด ดังนี้

วิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ

- ไม่ทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท อาทิ ยาแก้แพ้ ยาลดน้ำมูก
- ไม่อดนอนติดต่อกันหลายวัน เพื่อป้องกันการง่วงนอนสะสม
- วางแผนการเดินทางล่วงหน้า โดยเผื่อเวลาในการเดินทาง
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ ๗ – ๘ ชั่วโมง
- ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

เช็คสภาพรถ ๘ จุด ให้พร้อมใช้งานก่อนเดินทาง ลดอุบัติเหตุ

- จุดที่ ๑ : เช็คแบตเตอรี่
- จุดที่ ๒ : ล้อและยางรถยนต์
- จุดที่ ๓ : เช็คช่วงล่าง
- จุดที่ ๔ : เช็คระดับน้ำมันเบรก และระบบเบรก
- จุดที่ ๕ : เช็คระบบไฟส่องสว่าง
- จุดที่ ๖ : เช็คน้ำมันเครื่อง
- จุดที่ ๗ : เช็คหม้อน้ำ ท่อยาง และระบบหล่อเย็น
- จุดที่ ๘ : เตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ แม่แรง ประแจขันล้อ ยางอะไหล่ สายพ่วงแบตเตอรี่ อุปกรณ์ลากพ่วงจูง ถังดับเพลิงขนาดเล็ก

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

วิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนขับรถ
ไม่ทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท
อาทิ ยาแก้แพ้ ยาลดน้ำมูก
วางแผนการเดินทางล่วงหน้า
โดยเผื่อเวลาในการเดินทาง
นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
อย่างน้อยวันละ 7 – 8 ชั่วโมง
ไม่อดนอนติดต่อกันหลายวัน
เพื่อป้องกันการง่วงนอนสะสม
ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ปภ.1784
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
Department of Disaster Prevention and Mitigation. Ministry of Interior. Thailand
www.disaster.go.th ปภ.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ @DDPMNews
สายด่วน ตลอด 24 ชม. 1784

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
Department of Disaster Prevention and Mitigation. Ministry of Interior. Thailand
www.disaster.go.th ปภ.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ @DDPMNews
สายด่วน ตลอด 24 ชม. 1784

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙ / ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงแรงงาน
กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม
ช่องทางการติดต่อ สำนักงานประกันสังคม โทรสายด่วน ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓ เฮ!! รมว.สุชาติ จัดให้ สปส. จับมือ ธอส. ปล่อยสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตน ดอกเบี้ยคงที่ ๕ ปี ๑.๙๙ % ต่อปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ผู้ประกันตนมาตรา ๓๓ เฮ!! รมว.สุชาติ จัดให้ สปส. จับมือ ธอส. ปล่อยสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตน ดอกเบี้ยคงที่ ๕ ปี ๑.๙๙ % ต่อปี</u>

วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๕ นายสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน มอบหมายให้นายสุรชัย ชัยตระกูลทอง ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงแรงงาน เป็นประธานและสักขีพยานในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในโครงการสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตน ระหว่างสำนักงานประกันสังคม กับธนาคารอาคารสงเคราะห์ โดยมี นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน ลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกับนายฉัตรชัย ศิริไล กรรมการผู้จัดการ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ โดยมีผู้บริหารระดับสูงกระทรวงแรงงาน ร่วมเป็นสักขีพยานในพิธีลงนามฯ ณ ห้องประชุมชั้น ๕ อาคารกระทรวงแรงงาน

นายสุรชัย กล่าวว่า รัฐบาลภายใต้การนำของท่าน พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ได้ให้ความสำคัญกับการยกระดับคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างหลักประกันความมั่นคงให้แก่ผู้ใช้แรงงาน ซึ่งบ้านหรือที่อยู่อาศัยเป็นปัจจัยหนึ่งที่จะช่วยเสริมสร้างความมั่นคงให้ผู้ใช้แรงงานได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น แต่ปัจจุบันการที่จะซื้อบ้านแต่ละหลังมีราคาแพง ท่านสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน จึงได้มีแนวคิดที่จะช่วยเหลือลดค่าใช้จ่ายให้ผู้ประกันตนที่ยังไม่มีบ้าน ได้มีบ้านเป็นของตนเองไว้ได้อยู่อาศัยในยามเกษียณ จึงให้สำนักงานประกันสังคมเร่งดำเนินโครงการสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตน โดยให้ร่วมมือกับธนาคารอาคารสงเคราะห์ จัดโครงการดังกล่าวขึ้นมา ภายในวงเงินจำนวนไม่เกิน ๓๐,๐๐๐ ล้านบาท

ด้าน นายบุญสงค์ ทัพชัยยุทธ์ เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม (สปส.) กล่าวว่า โครงการสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตนนี้สำนักงานประกันสังคมได้ลงนามบันทึกข้อตกลงกับธนาคารอาคารสงเคราะห์เพื่อให้ผู้ประกันตนในระบบประกันสังคม มาตรา ๓๓ ที่จ่ายเงินสมทบมาแล้วไม่น้อยกว่า ๖ เดือน สามารถใช้สิทธิในการลดอัตราดอกเบี้ยสินเชื่อที่อยู่อาศัย ซึ่งผู้ประกันตนสามารถใช้สิทธิในการไถ่ถอนจำนองที่อยู่อาศัย หรือรีไฟแนนท์ จากสถาบันการเงินอื่น รวมถึงเพื่อลดอัตราดอกเบี้ยสินเชื่อที่อยู่อาศัยในบัญชีเงินกู้ที่กู้อยู่กับธนาคารอาคารสงเคราะห์ ขณะที่ นายฉัตรชัย ศิริไล กรรมการผู้จัดการ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) กล่าวว่า ในวันนี้ ธอส.มีความยินดีอย่างยิ่ง ที่ได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับสำนักงานประกันสังคม ซึ่งธนาคาร ธอส.พร้อมสนับสนุนนโยบายรัฐบาลในการช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับประชาชน

ตามโครงการสินเชื่อที่อยู่อาศัยเพื่อผู้ประกันตน โดย ธอส. พร้อมช่วยบรรเทาค่าใช้จ่ายด้านการชำระเงิน งวดที่อยู่อาศัยผ่านสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ อัตราคงที่ ปีที่ ๑-๕ ปี เท่ากับ ๑.๙๙% ต่อปี ปีที่ ๖–๘ เท่ากับ MRR-๒.๐๐% (๔.๑๕%) ต่อปี และปีที่ ๙ จนถึงตลอดอายุสัญญา เท่ากับ MRR-๐.๕๐% (๕.๖๕%) ต่อปี (ปัจจุบันอัตราดอกเบี้ย MRR ของ ธอส. อยู่ที่ ๖.๑๕๐% ต่อปี) ผ่อนชำระนานสูงสุด ๔๐ ปี ให้กู้ไม่เกิน ๒ ล้านบาท โดยผู้ประกันตนสามารถขอรหัสเข้าร่วมโครงการผ่าน Application : GHB ALL หรือ GHB ALL GEN ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๘.๐๐ น. ถึงวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๒๔.๐๐ น. ซึ่งผู้ประกันตนจะได้รับรหัสเข้าร่วมโครงการผ่าน GHB Buddy ใน Line Application จากนั้นนำรหัสที่ได้รับมาประกอบการยื่นขอสินเชื่อได้ที่ ธอส.ทุกสาขาทั่วประเทศ ทั้งนี้ ผู้ประกันตนที่สนใจเข้าร่วมโครงการสามารถดาวน์โหลด GHB ALL GEN ได้ที่ App Store, Google Play และ App Galleryสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) ทุกสาขาทั่วประเทศ G H Bank Call Center โทร ๐-๒๖๔๕-๙๐๐๐ หรือ Facebook Fanpage ธนาคารอาคารสงเคราะห์ และติดตามข่าวสารของธนาคารได้ที่ Mobile Application : GHB ALL,Mobile Application : GHB ALL GEN และ www.ghbank.co.th

ทั้งนี้ ผู้ประกันตนที่สนใจ สามารถติดต่อขอหนังสือรับรองสถานะความเป็นผู้ประกันตนแบบอิเล็กทรอนิกส์กับสำนักงานประกันสังคมทุกแห่งทั่วประเทศ เพื่อประกอบการยื่นกู้กับธนาคารอาคารสงเคราะห์ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ ถึง ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖ และสามารถทำนิติกรรมภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗” สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่ทั้ง ๑๒ แห่ง สำนักงานประกันสังคมจังหวัด/ สาขา/ ที่ท่านสะดวก หรือโทรสายด่วน ๑๕๐๖ ติดต่อสอบถามได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือดูรายละเอียด เพิ่มเติมได้ที่ www.sso.go.th

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙/ ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง แนะเลือกกระเช้าปีใหม่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง แนะเลือกกระเช้าปีใหม่</u>

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำในการเลือกซื้อกระเช้าปีใหม่ ดังนี้

- ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice)” บนฉลากผลิตภัณฑ์ เพื่อคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสมต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- ต้องมีการแสดงฉลากของผลิตภัณฑ์อาหารที่จัดรวมในภาชนะ ที่แสดงรายละเอียด โดย
  - ✓ ระบุชื่อ ประเภท หรือ ชนิดของอาหารแต่ละรายการ
  - ✓ วัน เดือน ปี ที่หมดอายุหรือควรบริโภคก่อนของอาหารแต่ละรายการที่บรรจุในกระเช้า
  - ✓ แสดงฉลากด้วยข้อความภาษาไทย ที่เห็นได้ชัดเจน และอ่านได้ง่าย

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

****

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
ข้อมูล ณ วันที่ 16/12/2565

/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๙/ ๒๕๖๕ วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง การดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง การดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว</u>

กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำในการดูแลผิวในช่วงฤดูหนาว ดังนี้

ในช่วงฤดูหนาว อุณหภูมิลดต่ำลง อากาศมีความชื้นลดลงทำเกิดปัญหาผิวขาดความชุ่มชื้น ผิวแห้งได้ง่าย โดยปัญหาผิวหนังที่พบบ่อยในฤดูหนาว ดังนี้

๑. ผื่นผิวหนังอักเสบจากผิวแห้ง ผื่นจะเป็นขุยแห้ง มักเจอในผู้สูงอายุ เมื่ออายุมาก สภาพผิวหนังจะเสื่อมลงการสร้างน้ำมันในชั้นผิวลดลง ทำให้มีอาการผิวแห้งมากกว่าคนวัยอื่น

๒. ผิวหนังอักเสบจากการระคายเคือง ผื่นจะแดงแห้งลอกเกิดจากการใช้สารเคมีที่มีความระคายเคือง เช่น สบู่ โฟมล้างหน้า ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวและเกิดผื่นแดงลอกบริเวณที่สัมผัสสารเคมี

๓. ผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก มีผื่นเห่อกำเริบ เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลงผื่นแห้งลอกตามข้อพับ มีอาการคันมากบางครั้งอาจมีน้ำเหลืองไหลได้

ทั้งนี้การดูแลผิว ควรหลีกเลี่ยงการอาบน้ำอุ่น ใช้สบู่ที่อ่อนโยนต่อผิวหนัง ทาครีมบำรุงให้ความชุ่มชื้น ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

****

การดูแลผิว
ในช่วงฤดูหนาว
ในช่วงฤดูหนาว อุณหภูมิลดต่ำลง อากาศมีความชื้นลดลง
ทำให้เกิดปัญหาผิวขาดความชุ่มชื้น ผิวแห้งได้ง่าย
ปัญหาผิวหนังที่พบบ่อยในฤดูหนาว
1. ผื่นผิวหนังอักเสบจากผิวแห้ง
ผื่นจะเป็นขุยแห้ง มักเจอในผู้สูงอายุ
เมื่ออายุมาก สภาพผิวหนังจะเสื่อมลง
การสร้างน้ำมันในชั้นผิวลดลง ทำให้มี
อาการผิวแห้งมากกว่าคนวัยอื่น
2. ผิวหนังอักเสบจากการระคายเคือง
ผื่นจะแดงแห้งลอกเกิดจากการใช้สารเคมี
ที่มีความระคายเคือง เช่น สบู่ โฟมล้างหน้า
ทำให้เกิดการระคายเคืองผิวและเกิดผื่นแดง
ลอกบริเวณที่สัมผัสสารเคมี
3. ผื่นภูมิแพ้ผิวหนังในเด็ก
มีผื่นแห่อักำเริบ เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง
ผื่นแห้งลอกตามข้อพับ มีอาการคันมาก
บางครั้งอาจมีน้ำเหลืองไหลได้
การดูแลผิว
• หลีกเลี่ยงการอาบน้ำอุ่น
• ใช้สบู่ที่อ่อนโยนต่อผิวหนัง
• ทาครีมบำรุงให้ความชุ่มชื้น
• ทาครีมกันแดดก่อนออก
จากบ้านทุกครั้ง
แชร์ได้ชัวร์
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 02-354-5222
หรือ แอดไลน์@skinthailand
หรือ สแกน QR Code
แพทย์หญิงคล้ายจันทร์ อินทร์ใจเอื้อ
สถาบันโรคผิวหนัง