



โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช

อันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ประจำปีงบประมาณ 2566



เทศบาลตำบลหนองพลับ

อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมสำรวจเก็บรวบรวมทรัพยากร

❖ เป้าหมาย

เพื่อสำรวจและเก็บรวบรวมทรัพยากรวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลหนองพลับ และทำการลงทะเบียน ในระบบทะเบียนภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชน

❖ วิธีการดำเนินงาน

๑. สำรวจและเก็บรวบรวมข้อมูลการใช้ประโยชน์ ตามใบงาน ดังนี้

๑. ใบงานที่ ๘

โดยการเก็บข้อมูลวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นสาขาต่างๆ ทั้ง ๑๐ สาขา ดังนี้ คือ สาขาเกษตรกรรม สาขาอุตสาหกรรมและหัตถกรรม สาขาแพทย์แผนไทย สาขาการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สาขากองทุนและธุรกิจชุมชน สาขาสวัสดิการ สาขาศิลปกรรม สาขาการจัดการองค์กร สาขาภาษาและวรรณกรรม สาขาศาสนาและประเพณี

๒. ลงทะเบียนทรัพยากรท้องถิ่น ตามเอกสารทะเบียนภูมิปัญญาในชุมชน

๓. รวบรวมข้อมูลและจัดทำรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมสำรวจเก็บรวบรวมทรัพยากร

ผลการดำเนินงาน
การเก็บข้อมูลวัฒนธรรมและภูมิปัญญาในท้องถิ่น

❖ รายละเอียดข้อมูลวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชน

๑.ยารักษาเบาหวาน

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย สนิท พึ่งพงษ์

บริเวณที่พบ : ๑๘๓ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๐๑

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ไม่มีส่วนผสมของสารเคมีใดๆ

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.ต้นไต้ใบ	จำนวน ๑ กำมือ
๒.ต้นสะเดา	จำนวน ๑ กำมือ
๓.กระตุกควายเผือก	จำนวน ๑ กำมือ
๔.ต้นกระตุกไก่ดำ	จำนวน ๑ กำมือ
๕.รังมดแดง	จำนวน ๑ กำมือ
๖.ต้นด้อยตั้ง	จำนวน ๑ กำมือ
๗.เถาว์ลยเอ็นท่อน	จำนวน ๑ กำมือ
๘.เถาว์ลยเปรียงแดง	จำนวน ๑ กำมือ

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาสับให้เป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำมาต้มรวมกัน โดยใส่น้ำพอท่วมตัวยา ต้มโดยใช้ไฟปานกลางนานประมาณ ๑ ชั่วโมง

วิธีรักษา : กรองเอาแต่น้ำยาที่ต้มได้มารับประทาน โดยรับประทานวันละ ๒ ครั้ง ตอนเช้าและตอนเย็น ครั้งละ ๑ แก้ว และให้รับประทานไปเรื่อยๆจนกว่าจะหาย

๒.ยาแก้พิษงูเห่า

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย สนิท พึ่งพงษ์

บริเวณที่พบ : ๑๘๓ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๐๒

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : มีตัวยามีน้อยมาก

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.ใบต้นเขยตาย

จำนวน ๑ กำมือ

๒.เหล้าขาว

จำนวน ๑/๒ แก้ว

วิธีทำ : นำใบต้นเขยตายมาตำให้ละเอียด หลังจากนั้นนำมาผสมกับเหล้าขาว

วิธีรักษา : รินเอาเฉพาะน้ำยาที่เราผสมได้นำมารับประทาน แล้วนำตัวยาที่เหลือมาประคบไว้บริเวณปากแผล ทั้งไว้ประมาณ ๕ นาที เอาออกจากปากแผลแล้วนำไปทิ้ง เวลานำตัวยาไปทิ้งอย่าให้สัมผัสกับมือ โดยเฉพาะบริเวณที่มีบาดแผล เพราะว่าตัวยาที่เราประคบปากแผลมีพิษงูเห่าอยู่มาก ทำทั้งหมด ๓ ครั้ง

๓.ยาพิชิตความชรา (สำหรับผู้ชาย)

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย สนิท พึ่งพงษ์

บริเวณที่พบ : ๑๘๓ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๐๓

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : มีกรรมวิธีการปรุงยาต้องเหล้าที่ง่าย ใช้เวลาในการสกัดตัวยาออกจากสมุนไพรน้อยมาก เพราะใช้เวลาต่อแค่ ๑ วัน ก็สามารถนำมาดื่มได้

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรเพื่อบำรุงร่างกาย

ส่วนผสมตัวยา

๑.ลูกสมอไทย	จำนวน ๓ กำมือ
๒.รากสามสิบ	จำนวน ๓ กำมือ
๓.ใบพิลังกาสา	จำนวน ๓ กำมือ
๔.ลูกมะขามป้อม	จำนวน ๓ กำมือ
๕.บอระเพ็ด	จำนวน ๒ กำมือ
๖.เหล้าขาว	จำนวน ๑ ขวด

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาสับให้เป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำมาดองกับเหล้าขาว ใส่เหล้าขาวพอท่วมตัวยา ใช้เวลาดองประมาณ ๒๔ ชั่วโมง

วิธีรักษา : นำเหล้าที่ดองยามารับประทาน โดยรับประทานวันละ ๑ ครั้ง ในตอนเย็น ครั้งละ ๑ แก้วเปิดสามารถรับประทานได้ตลอด

๔.ยารักษาใช้ทั้บฤตุ

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย สนิท พึ่งพงษ์

บริเวณที่พบ : ๑๘๓ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๐๔

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ไม่มีส่วนผสมของสารเคมีใดๆ

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.เกสรบัวหลวง	น้ำหนัก ๑ บาท
๒.ใบจันทร์แดง	น้ำหนัก ๑ บาท
๓.ใบจันทร์ขาว	น้ำหนัก ๑ บาท
๔.หญ้าแห้วหมู	น้ำหนัก ๑ บาท
๕.กำยาน	น้ำหนัก ๑ บาท
๖.ดอกคำฝอย	น้ำหนัก ๑ บาท
๗.เห็ดหูหนู	น้ำหนัก ๑ บาท

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาสับให้เป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำมาต้มรวมกัน โดยใส่น้ำพอท่วมตัวยา ต้มโดยใช้ไฟปานกลางนานประมาณ ๑ ชั่วโมง

วิธีรักษา : กรองเอาแต่น้ำยาที่ต้มได้มารับประทาน โดยรับประทานวันละ ๒ ครั้ง ตอนเช้าและตอนเย็น ครั้งละ ๑ แก้ว และให้รับประทานประมาณ ๓ วัน

๕.ยาแก้ไข้จับสั่นอย่างแรง

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย สนิท พึ่งพงษ์

บริเวณที่พบ : ๑๘๓ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๐๕

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ไม่มีส่วนผสมของสารเคมีใดๆ

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.ดีปลี	จำนวน ๙ ดอก
๒.พริกไทย	จำนวน ๑ ถ้วยฟู
๓.หัวเห็ดหมี	จำนวน ๑ กำมือ
๔.ว่านน้ำ	จำนวน ๑ กำมือ
๕.เปราะหอม	จำนวน ๑ กำมือ
๖.แฝกหอม	จำนวน ๑ กำมือ
๗.รากกระเทียม	จำนวน ๒ กำมือ

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาสับให้เป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำมาต้มรวมกันในน้ำสะอาด โดยใส่น้ำพอท่วมตัวยา ต้มโดยใช้ไฟปานกลางนานประมาณ ๑ ชั่วโมง

วิธีรักษา : กรองเอาแต่น้ำยาที่ต้มได้มารับประทาน โดยรับประทานวันละ ๒ ครั้ง ตอนเช้าและตอนเย็น ครั้งละ ๑ ถ้วยชา และให้รับประทานไปเรื่อยๆจนกว่าจะหาย

๖.ยารักษาสตรีตกเลือดไม่หยุด

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย สนิท พึ่งพงษ์

บริเวณที่พบ : ๑๘๓ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๐๖

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ไม่มีส่วนผสมของสารเคมีใดๆ วิธีปรุงง่ายมาก ด้วยาหาได้ง่าย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.ดอกคำฝอย	จำนวน ๑ กำมือ
๒.สารส้ม	จำนวน ๑ ก้อนเล็ก
๓.ทลายหมาก	จำนวน ๑ กำมือ
๔.น้ำขาวข้าว	จำนวน ๑/๒ แก้ว

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาตำให้ละเอียด แล้วนำมาผสมกับน้ำขาวข้าว

วิธีการรักษา : กรองเอาแต่น้ำยาที่ผสมได้มารับประทาน โดยรับประทาน ครั้งละ ๑/๒ แก้ว วันละ ๒ ครั้ง

เข้า-เย็น และให้รับประทานไปเรื่อยๆจนกว่าจะหาย

๗.ยารักษาโรคปอดอักเสบ (ไอไม่หยุด)

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย สนิต พึ่งพงษ์

บริเวณที่พบ : ๑๘๓ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๐๗

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ไม่มีส่วนผสมของสารเคมีใดๆ

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.ว่านน้ำ	จำนวน ๑ กำมือ
๒.ว่านร้อนทอง	จำนวน ๑ กำมือ
๓.ต้นเทียนขาว	จำนวน ๑ กำมือ
๔.ต้นเทียนดำ	จำนวน ๑ กำมือ
๕.ชะเอมเทศ	จำนวน ๑ กำมือ
๖.ชะเอมไทย	จำนวน ๑ กำมือ
๗.ต้นสังกรณี	จำนวน ๑ กำมือ
๘.ต้นเณรภูสี	จำนวน ๑ กำมือ
๙.ต้นสลัดใบ	จำนวน ๑ กำมือ

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาตำให้ละเอียด แล้วนำมาตำรวมกัน โดยใส่น้ำพอท่วมตัวยา ตำโดยใช้ไฟปานกลางนานประมาณ ๑ ชั่วโมง

วิธีรักษา : กรองเอาแต่น้ำยาที่ต้มได้มารับประทาน โดยรับประทานวันละ ๒ ครั้ง ตอนเช้าและตอนเย็น ครั้งละ ๑ แก้ว และให้รับประทานไปเรื่อยๆจนกว่าจะหาย

๘.ยารักษาโรคตา

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย สนิท พึ่งพงษ์

บริเวณที่พบ : ๑๘๓ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๐๘

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ไม่มีส่วนผสมของสารเคมีใดๆ ส่วนผสมตัวยาน้อย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.มะกรูด

จำนวน ๕ ลูก

๒.ดีเกลือไทย

จำนวน ๑/๒ ถ้วย

๓.พิมเสนอย่างดี

จำนวน ๑ เฟื้อง

๔.ใบบัวบก

จำนวนตามความเหมาะสม

วิธีทำ : นำมะกรูดมาเอาผิวออกให้หมด บีบเอาเฉพาะน้ำ กรองเอาแต่น้ำมะกรูดที่ได้ จำนวน ๑ ถ้วย นำพิมเสนและดีเกลือมากรนให้เข้ากัน แล้วนำน้ำมะกรูดใส่ที่ละลายจนน้ำมะกรูดหมด แล้วกรองเอาแต่น้ำใส่ในกระบอกไม้ไผ่สด แล้วอุดด้วยจุกใบบัวบก หลาม (ย่างไฟ) จนสุก น้ำยาเป็นเปลี่ยนเป็นสีเหลือง ถ้าน้ำยายังเป็นสีขาวอยู่ แสดงว่ายังใช้การไม่ได้ หลามต่อเรื่อยๆจนได้น้ำยาสีเหลือง นำน้ำยาที่ได้มากรองอีกครั้งหนึ่ง แล้วนำไปใส่ขวดแก้วที่สะอาด ผ่านการฆ่าเชื้อแล้ว เก็บรักษาไว้

วิธีรักษา : นำน้ำยาที่ได้ มาหยอดตาวันละ ๑ ครั้ง เวลาก่อนนอน

๙.ยารักษาผมหงอก,เซื้อรา

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย สนิท พึ่งพงษ์

บริเวณที่พบ : ๑๘๓ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๐๙

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ไม่มีส่วนผสมของสารเคมี และใช้ตัวยาน้อย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.ดอกอัญชันสีม่วง

จำนวน ๑ กำมือ

๒.เกสรดอกกุหลาบ

จำนวน ๑ กำมือ

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาบดให้ละเอียด แล้วผสมให้เข้ากัน เก็บไว้ในขวดแก้วที่ฆ่าเชื้อแล้ว

วิธีรักษา : เช็ดบริเวณที่เป็นเซื้อรา หรือผมหงอก ด้วยแอลกอฮอล์ให้สะอาด แล้วทาด้วยตัวยาที่เราเตรียมไว้ ทาไว้ ๓ ครั้งต่อวัน ใช้เวลารักษาประมาณ ๑ อาทิตย์ ถ้ายังไม่หายให้ใช้ต่อครั้งละ ๑ อาทิตย์ จนกว่าจะหาย

๑๐. ลูกประคบ

เจ้าของภูมิปัญญา : นางน้อย ขุนยวง

บริเวณที่พบ : ๔๔๖ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๑๐

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : รักษาอาการได้หลากหลาย ทั้ง สันเลือดชอต ฟกช้ำ และเคล็ดขัดยอก

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑. ใบมะขาม	จำนวน ๑ กิโลกรัม
๒. ใบส้มป่อย	จำนวน ๑ กิโลกรัม
๓. ไพร	จำนวน ๑ กิโลกรัม
๔. พิมเสน	จำนวน ๑ ช้อน

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาตำให้ละเอียด แล้วห่อด้วยผ้าขาวบาง หลังจากนั้นนำไปผึ่งแดดไว้ประมาณ ๓

- ๔ นาที หรือจะนำไปนึ่งก็ได้

วิธีรักษา : นำมาประคบบริเวณที่ต้องการรักษา

๑๑.ยารักษาสมพิษ

เจ้าของภูมิปัญญา : นางน้อย ชุนยวง

บริเวณที่พบ : ๔๔๖ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๑๑

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : วิธีทำง่าย ส่วนผสมตัวยาน้อย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.ใบพลู

จำนวน ๕ ใบ

๒.เหล้าขาว

จำนวนตามความเหมาะสม

วิธีทำ : นำใบพลูมาตำให้ละเอียดแล้วใส่เหล้าขาวพอประมาณ คลุกเคล้าให้เข้ากัน

วิธีรักษา : นำตัวยามาทาบริเวณที่เป็นลมพิษ

๑๒.ยาแก้พิษแมลงป่อง , ตะขาบ

เจ้าของภูมิปัญญา : นางน้อย ชุนยวง

บริเวณที่พบ : ๔๔๖ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๑๒

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ใช้ง่าย ส่วนผสมตัวยาน้อย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.ใบเสลดพังพอน

จำนวน ๕ ใบ

๒.เหล้าขาว

จำนวนตามความเหมาะสม

วิธีทำ : นำใบเสลดพังพอนมาตำให้ละเอียดแล้วใส่เหล้าขาวพอประมาณ คลุกเคล้าให้เข้ากัน

วิธีรักษา : นำตัวยามาประคบไว้บริเวณที่โดนกัด หรือโดยต้อย ประคบไว้ประมาณ ๑ ชั่วโมง

๑๓. ยาหอม

เจ้าของภูมิปัญญา : นางเฟื่อน นวมนิม

บริเวณที่พบ : ๑๓๘ ม.๑๐ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๑๐-๐๑๓

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : วิธีทำง่าย ส่วนผสมสามารถซื้อได้ตามร้านยาสมุนไพรทั่วไป

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการบำรุงร่างกาย ป้องกัน และรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑. โกฐสอ	น้ำหนัก ๒๐ บาท
๒. พิมเสน	น้ำหนัก ๘ บาท
๓. ดินประสีว	น้ำหนัก ๑๒ บาท
๔. ชะเอมผง	น้ำหนัก ๒๐ บาท
๕. เมนทอล	น้ำหนัก ๔ บาท
๖. ดินสอพอง	น้ำหนัก ๒ กิโลกรัม

วิธีทำ : นำใบเสลดพังพอนมาตำให้ละเอียดแล้วใส่เหล้าขาวพอประมาณ คลุกเคล้าให้เข้ากัน

วิธีรักษา : นำตัวยามาประคบไว้บริเวณที่โดยกัด หรือโดยตอย ประคบไว้ประมาณ ๑ ชั่วโมง

๑๔. ยาละลายลิ้มเลือด

เจ้าของภูมิปัญญา : นาง สมปอง วรรณประเสริฐ

บริเวณที่พบ : ๒๓๑ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๑๔

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ส่วนผสมตัวยาน้อย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้ตัวยาที่หาได้ทั่วไป

ส่วนผสมตัวยา

๑.นมจืด	จำนวน ๑ กล่อง
๒.ขมิ้นผง	จำนวน ๑ ช้อนโต๊ะ
๓.น้ำมันงา	จำนวน ๑ ช้อนโต๊ะ

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาผสมรวมกัน แล้วเก็บไว้ อย่าให้โดนความชื้น

วิธีรักษา : รับประทานวันละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๑ ช้อนโต๊ะ

๑๕.ยารักษาเส้นโลหิตแตก , อัมพฤก

เจ้าของภูมิปัญญา : นาง สมปอง วรรณประเสริฐ

บริเวณที่พบ : ๒๓๑ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๑๕

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ส่วนผสมตัวยาน้อย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้ตัวยาทาได้ทั่วไป ไม่มีสารเคมี

ส่วนผสมตัวยา

๑.โยเกิร์ต

จำนวน ๑ ถ้วย

๒.น้ำมันงา

จำนวน ๑ ช้อนโต๊ะ

วิธีทำ : นำตัวยาทิ้งหมดมาผสมให้เข้ากัน

วิธีรักษา : รับประทานวันละ ๑ ครั้ง โดยรับประทานตัวยาทผสมกันให้หมด ถ้าอาการรุนแรงให้

รับประทานวันละ ๒ ครั้ง เข้าและเย็น ให้รับประทานไปเรื่อยๆจนกว่าจะหาย

๑๖. น้ำยาบ้วนปาก

เจ้าของภูมิปัญญา : นาง สมปอง วรรณประเสริฐ

บริเวณที่พบ : ๒๓๑ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๑๖

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ส่วนผสมตัวยาน้อย ปรุงง่าย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑. ผักชีฝรั่ง	จำนวน ๑๐ ใบ
๒. กานพลู	จำนวน ๔ ก้าน
๓. ใบฝรั่ง	จำนวน ๓ ใบ
๔. เกลือ	จำนวน ๑ ช้อนชา

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาสับให้เป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำมาต้มรวมกัน โดยใส่น้ำพอท่วมตัวยา ต้มจนเดือด
ยกลงตั้งไว้จนเย็น แล้วกรองเอาแต่น้ำยา ใส่ขวดเก็บไว้

วิธีรักษา : เอาน้ำยามาอม หรือบ้วนปากทุกครั้ง ก่อนแปรงฟัน

๑๗.ยารักษาโรคโลหิตจาง

เจ้าของภูมิปัญญา : นาง สมปอง วรรณประเสริฐ

บริเวณที่พบ : ๒๓๑ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๑๗

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ส่วนผสมตัวยาน้อย ปรุงง่าย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.สับปะรด

จำนวน ๑/๔ กำมือ

๒.โหระพา

จำนวน ๗ ยอด

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาปั่นรวมกันให้ละเอียด

วิธีรักษา : นำตัวยาที่ปั่นละเอียดแล้ว รับประทานให้หมด โดยรับประทานวันละ ๑ ครั้ง

๑๘.ยารักษาโรคความดันโลหิต , เสริมกระดูก , ขับลม , ความจำสั้น

เจ้าของภูมิปัญญา : นาง สมปอง วรรณประเสริฐ

บริเวณที่พบ : ๒๓๑ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๓๐๒-๐๔-๐๑๘

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ส่วนผสมตัวยาน้อย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.กระชาย

จำนวน ๑/๒ กำมือ

๒.โหระพา

จำนวน ๗ ยอด

๓.น้ำสะอาด

จำนวน ๗ ลิตร

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาปั่นรวมกันให้ละเอียด แล้วกรองเอาแต่น้ำเก็บไว้

วิธีรักษา : นำน้ำยามาเป็นหัวเชื้อประมาณครึ่งแก้ว ผสมน้ำสะอาดอีกครั้งแก้ว รับประทานวันละ ๒ ครั้ง

ตอนเช้าและตอนเย็น

๑๙. ยาล้างไขมันในเส้นเลือด

เจ้าของภูมิปัญญา : นาง สมปอง วรรณประเสริฐ

บริเวณที่พบ : ๒๓๑ ม.๔ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๔-๐๑๙

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ส่วนผสมตัวยาน้อย หาได้ทั่วไป วิธีปรุงง่าย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑. กระเจี๊ยบ	จำนวน ๗ เม็ด
๒. พุทราจีน	จำนวน ๗ เม็ด
๓. หญาหวานหรือน้ำตาลกรวด	จำนวน ๑ หยิบมือ
๔. น้ำสะอาด	จำนวนตามความเหมาะสม

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาต้มรวมกันในน้ำสะอาด โดยต้องใช้หม้อสแตนเลส หรือหม้อทองเหลือง เท่านั้น ต้มจนเดือด ตั้งไว้ให้เย็น แล้วกรองเอาแต่น้ำ

วิธีรักษา : รับประทานน้ำยาที่ต้มได้มารับประทาน โดยรับประทานครั้งละ ๑ แก้ว ตอนเช้าและตอนเย็น

๒๐.น้ำมันหม่อง

เจ้าของภูมิปัญญา : นาง ฉันททิพย์ พรหมอินทร์

บริเวณที่พบ : ๓๔๕ ม.๒ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๒-๐๒๐

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : มีวัตถุดิบมาก และมีกรรมวิธีการปรุงเฉพาะตัว

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.วาสลีน	จำนวน ๒.๕ กิโลกรัม
๒.เมนทอล	จำนวน ๐.๕ กิโลกรัม
๓.พิมเสน	จำนวน ๓๐๐ กรัม
๔.การบูร	จำนวน ๔๐๐ กรัม
๕.พาราฟิน	จำนวน ๐.๕ กิโลกรัม
๖.น้ำมันระกา	จำนวน ๑ ปอนด์
๗.น้ำมันแก้ว	จำนวน ๑ ซืชี
๘.น้ำมันสน	จำนวน ๑๐๐ ซืชี
๙.น้ำมันอบเชย	จำนวน ๖๐ ซืชี
๑๐.น้ำมันสะระแหน่	จำนวน ๖๐ ซืชี
๑๑.น้ำมันกานพลู	จำนวน ๖๐ ซืชี
๑๒.น้ำมันงา	จำนวน ๑๐๐ ซืชี
๑๓.น้ำมันเขี้ยว	จำนวน ๖๐ ซืชี
๑๔.น้ำมันยูคา	จำนวน ๒๐๐ ซืชี
๑๕.สเลดฟงพอน	จำนวน ๕๐๐ กรัม
๑๖.ไพลสด	จำนวน ๓๐๐ กรัม
๑๗.เอ็นเหลียง	จำนวน ๒๐๐ กรัม
๑๘.ผิวมะกรูด	จำนวน ๒๐๐ กรัม
๑๙.ใบพลับพลึง	จำนวน ๑ ใบ

วิธีทำ : หั่นไพลสดกับสเลดฟงพอนเป็นชิ้นเล็กๆเท่ากัน เคี่ยวกับวาสลีนจนเหลืองกรอบ ฟองยุบ เคี่ยวจนน้ำใส เมื่อไพลลอยแล้วกรองเอากากออก ใส่พาราฟินลงไปให้ละลายเข้ากัน แล้วยกลงจากเตา แล้วใส่ตัวยาลงไปจนหมดแล้วกรองใส่ขวด

วิธีรักษา : ใช้ตัวยาทาแก้เคล็ดขัดยอก ฟกช้ำ แก้ก้นพลิก เส้นจม ปวดกล้ามเนื้อทั่วร่างกาย

๒๑. พิมพ์เสนน้ำ

เจ้าของภูมิปัญญา : นาง ฉันททิพย์ พรหมอินทร์

บริเวณที่พบ : ๓๔๕ ม.๒ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๒-๐๒๑

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : มีวิธีการปรุงยาที่เป็นความรู้เฉพาะตัว

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.เมนทอล	จำนวน ๕ ชีด
๒.พิมเสน	จำนวน ๔ ชีด
๓.การบูร	จำนวน ๓ ชีด
๔.ห่วยาดม	จำนวน ๑ ออนซ์
๕.ยูคาลิปตัส	จำนวน ๑๕๐ ซีซี
๖.น้ำมันแก้ว	จำนวน ๑๕๐ ซีซี
๗.น้ำมันสน (อย่างดี)	จำนวน ๑๐๐ ซีซี
๘.เปปเปอร์มินต์	จำนวน ๑ ออนซ์

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดเทใส่รวมกันในขวดโหล เขย่าให้เข้ากัน ปล่อยทิ้งไว้ ๓๐ นาที ก็จะละลายเป็นน้ำใส เสร็จแล้วบรรจุขวด ที่ผ่านการฆ่าเชื้อเก็บไว้

วิธีรักษา : ใช้ตัวยาสำหรับ ดม ทา แก้อาการคัดจมูก วิงเวียนศรีษะ และอาการหน้ามืดตาลาย

๒๒.ยารักษาเริ่ม

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย บุญมา อินทร์ดิษฐ์

บริเวณที่พบ : ๓๗๓ ม.๒ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๒-๐๒๒

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ใช้ตัวยาน้อย มีการปรุงยาที่ง่าย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.กำมะถันแดง	จำนวน ๑ ก้อน
๒.หนามจืด	จำนวน ๓ อัน
๓.เหล้าขาว	จำนวน ๑ ถัง

วิธีทำ : นำกำมะถันแดงกับหนามจืดมาโขลกให้ละเอียด แล้วนำเหล้าขาวมาผสมให้เข้ากัน

วิธีรักษา : ใช้ตัวยาพอกบนบริเวณที่เป็น พอกวันละครั้ง จนหาย

๒๓.ยารักษาโรคชั้นนตะ

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย บุญมา อินทร์ดิษฐ์

บริเวณที่พบ : ๓๗/๓ ม.๒ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๒-๐๒๓

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ใช้ตัวยาน้อย มีการปรุงยาที่ง่าย

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.ขุมเห็ดเทศ

จำนวน ๑ กำมือ

๒.หัวหอมแดง

จำนวน ๗ หัว

๓.เกลือป่น

จำนวน ๑ หยิบมือ

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาต้มในน้ำสะอาด ใส่ น้ำพอท่วมตัวยา ต้มจนเดือด ตั้งไว้ให้เย็น

วิธีรักษา : ใช้ตัวยาพอกบนบริเวณที่เป็น พอกวันละครึ่ง จนหาย

๒๔.ยารักษาโรคเก๊าท์ , ปวดข้อ , ไขมันอุดตันในเส้นเลือด

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย บุญมา อินทร์ดิษฐ์

บริเวณที่พบ : ๓๗๓ ม.๒ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๒-๐๒๔

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ใช้ตัวยาน้อย มีการปรุงยาที่ง่าย และไม่มีส่วนผสมของสารเคมีใดๆ

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.สมอไทย	จำนวนอย่างละเท่าๆกัน
๒.สมอภิกษา	จำนวนอย่างละเท่าๆกัน
๓.มะขามป้อม	จำนวนอย่างละเท่าๆกัน

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาต้มในน้ำสะอาด ใส่ผ้าพอกทั่วตัวยา ต้มจนเดือด ตั้งไว้ให้เย็น แล้วกรองเอาแต่น้ำ บรรจุขวดที่สะอาด ผ่านการฆ่าเชื้อแล้ว

วิธีรักษา : รับประทานเช้า และเย็น จนกว่าจะหาย

๒๕.ยารักษาโรคทาง , แก้ไข้ตัวร้อน ในเด็ก

เจ้าของภูมิปัญญา : นาย บุญมา อินทร์ดิษฐ์

บริเวณที่พบ : ๓๗๓ ม.๒ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

รหัสภูมิปัญญา : ๘-๕๗๗๐๗๐๒-๐๒-๐๒๕

สาขาภูมิปัญญา : แพทย์แผนไทย

จุดเด่นของภูมิปัญญา : ใช้ตัวยาน้อย มีการปรุงยาที่ง่าย และไม่มีส่วนผสมของสารเคมีใดๆ

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น : ใช้สมุนไพรในการรักษา

ส่วนผสมตัวยา

๑.แก่นแสมสาร

จำนวน ๑ แก่น

๒.น้ำมะนาว

จำนวน ๑ ช้อน

๓.เกลือป่น

จำนวน ๑ หยิบมือ

วิธีทำ : นำตัวยาทั้งหมดมาฝนให้ละเอียดแล้วผสมให้เข้ากัน

วิธีรักษา : นำตัวยาที่ได้มาป้ายที่ลิ้นเด็ก วันละ ๑ ครั้ง จนหาย

❖ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับกิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมสำรวจเก็บรวบรวมทรัพยากร

๑. วัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ได้ลงทะเบียนใน ทะเบียนภูมิปัญญาในชุมชน
๒. วัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ได้รับการบันทึก จัดเก็บอย่างเป็นระบบ สามารถสืบค้น และนำไปใช้ประโยชน์ได้

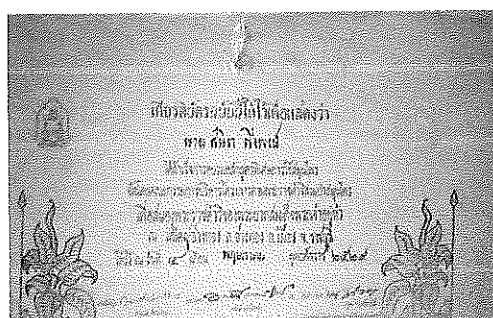
ภาคผนวก

ประวัติส่วนตัวปราชญ์ชาวบ้าน



ชื่อ นามสกุล	นายสนธิ พึ่งพงษ์
วัน เดือน ปีเกิด	๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๔๘๗
อายุ	๗๗ ปี
สถานภาพ	สมรส
	มีบุตรธิดา ๒ คน เป็นบุตรหญิงทั้ง ๒ คน
ที่อยู่ปัจจุบัน	๑๘๓ หมู่ ๔ ตำบลหนองพลับ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ภูมิลำเนาเดิม	อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี
การศึกษา	ระดับประถมศึกษาปีที่ ๔
องค์ความรู้	หมอพื้นบ้าน

- ได้รับการถ่ายทอดความรู้มาจากลุง ซึ่งเป็นหมอประจำตำบล
- ได้รับการอบรมการทำยาสมุนไพร ที่สวนป่าสมุนไพร จังหวัดฉะเชิงเทรา เมื่อปี พ.ศ.๒๕๒๙



นางน้อย
ขุนยวง



ชื่อ นามสกุล

นางน้อย ขุนยวง

วัน เดือน ปีเกิด

๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๔๘๕

อายุ

๗๙ ปี

สถานภาพ

สมรส

มีบุตรธิดา ๕ คน เป็นบุตรหญิง ๔ คน บุตรชาย ๑ คน

ที่อยู่ปัจจุบัน

๔๔๖ หมู่ ๔ ตำบลหนองพลับ อำเภอหัวหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ภูมิลำเนาเดิม

อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี

การศึกษา

ระดับประถมศึกษาปีที่ ๕

องค์ความรู้

หมอพื้นบ้าน

- ได้รับการถ่ายทอดความรู้มาจากมารดา ซึ่งเป็นหมอต้าแยประจำหมู่บ้าน



ชื่อ นามสกุล	นายเฟื่อน นวมนิม
วัน เดือน ปีเกิด	พ.ศ. ๒๔๘๒
อายุ	๘๒ ปี
สถานภาพ	สมรส
	มีบุตรธิดา ๗ คน เป็นบุตรหญิง ๕ คน บุตรชาย ๒ คน
ที่อยู่ปัจจุบัน	๑๓๘ หมู่ ๑๐ ตำบลหนองพลับ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ภูมิลำเนาเดิม	อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี
การศึกษา	ระดับประถมศึกษาปีที่ ๕
องค์ความรู้	หมอพื้นบ้าน
	<ul style="list-style-type: none"> ● ได้รับการถ่ายทอดความรู้มาจากปู่ ย่า ตา ยาย ซึ่งเป็นหมอพื้นบ้าน



ชื่อ นามสกุล	นางสมปอง วรรณประเสริฐ
วัน เดือน ปีเกิด	พ.ศ. ๒๔๙๐
อายุ	๗๔ ปี
สถานภาพ	โสด
ที่อยู่ปัจจุบัน	๒๓๑ หมู่ ๔ ตำบลหนองพลับ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ภูมิลำเนาเดิม	อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี
การศึกษา	ระดับประถมศึกษาปีที่ ๔
องค์ความรู้	หมอพื้นบ้าน
	<ul style="list-style-type: none"> ● ศึกษาด้วยตัวเอง ทั้งจากหาความรู้เพิ่มเติม จดจำจากผู้รู้ที่ชำนาญ แล้วนำมาทดลอง เมื่อได้ผลจึงทำการเผยแพร่แก่ผู้สนใจ



ชื่อ นามสกุล	นางฉันทิพย์ พรหมอินทร์
วัน เดือน ปีเกิด	๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๐๖
อายุ	๕๘ ปี
สถานภาพ	สมรส
	มีบุตรธิดา ๓ คน เป็นบุตรหญิง ๑ คน บุตรชาย ๒ คน
ที่อยู่ปัจจุบัน	๓๔๕ หมู่ ๒ ตำบลหนองพลับ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ภูมิลำเนาเดิม	จังหวัดกรุงเทพมหานครฯ
การศึกษา	ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๓
องค์ความรู้	หมอพื้นบ้าน
	<ul style="list-style-type: none"> ● ได้รับการถ่ายทอดความรู้มาจาก อาจารย์บุญมี ทองศรี ซึ่งเป็นอาจารย์สอนทางด้านเวชกรรมไทยและผดุงครรภ์ไทย สมาคมแพทย์แผนไทย จังหวัดเพชรบุรี เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๗



ชื่อ นามสกุล	นายบุญมา อินทร์ดิษฐ์
วัน เดือน ปีเกิด	๑๖ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๔๕
อายุ	๗๙ ปี
สถานภาพ	สมรส
	มีบุตรธิดา ๔ คน เป็นบุตรหญิง ๑ คน บุตรชาย ๓ คน
ที่อยู่ปัจจุบัน	๓๗๓ หมู่ ๒ ตำบลหนองพลับ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ภูมิลำเนาเดิม	อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี
การศึกษา	ระดับประถมศึกษาปีที่ ๔ และนักธรรมโท
องค์ความรู้	หมอพื้นบ้าน
	<ul style="list-style-type: none"> ได้รับการถ่ายทอดความรู้มาจากพระอาจารย์ ตอนบวชเรียน

ภาคผนวก

รูปภาพสมุนไพรร

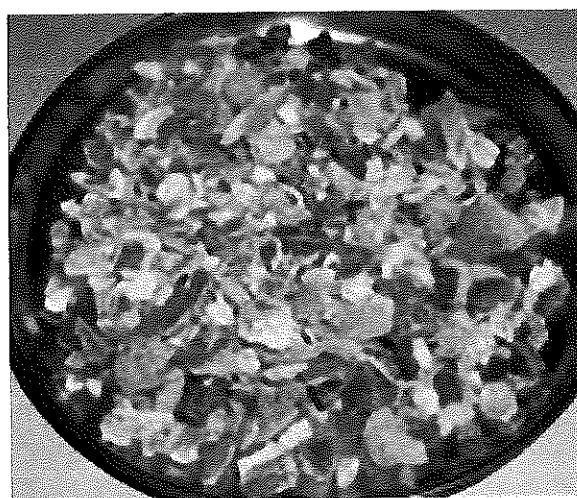
ต้นไต้ใบ



ต้นสะเดา



กระดุกควายเผือก



ต้นกระดุกไก่อดำ



รังมดแดง



ต้นต้อยติ่ง



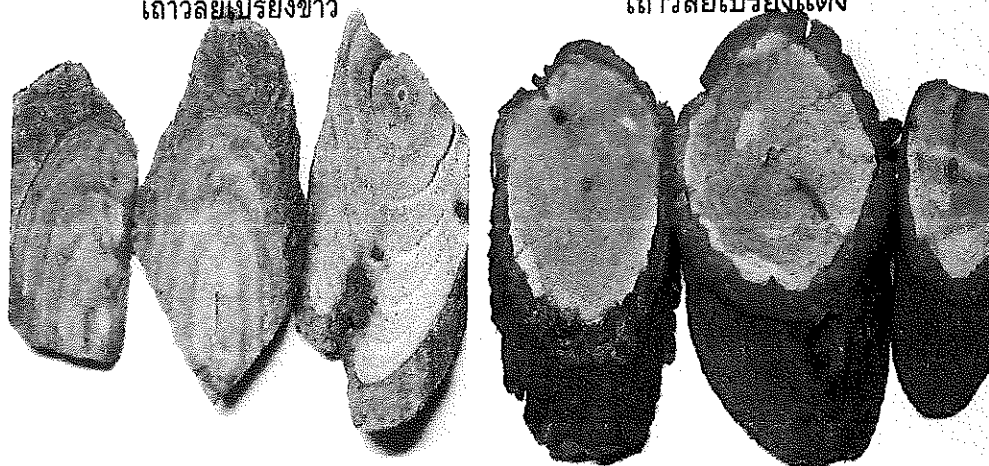
เถาวัลย์เอ็นอ่อน



เถาวัลย์เปรียงแดง

เถาวัลย์เปรียงขาว

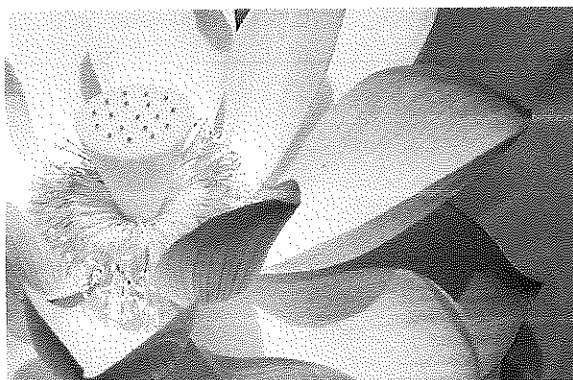
เถาวัลย์เปรียงแดง



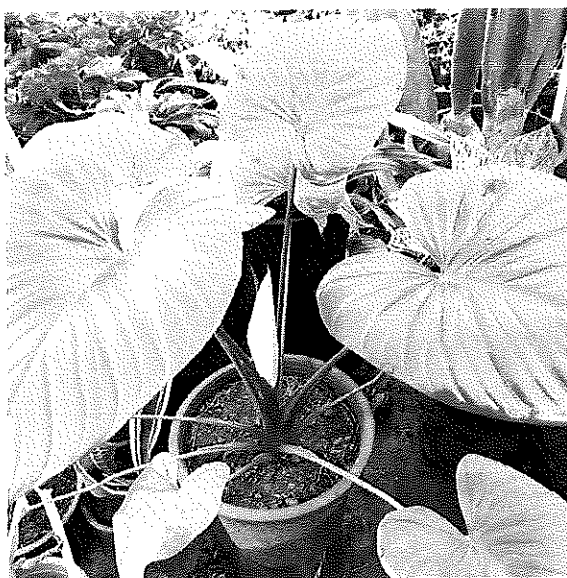
ใบต้นเขยตาย



เกสรบัวหลวง



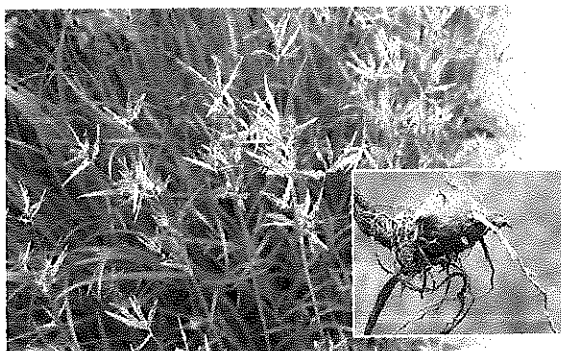
ใบจันทร์แดง



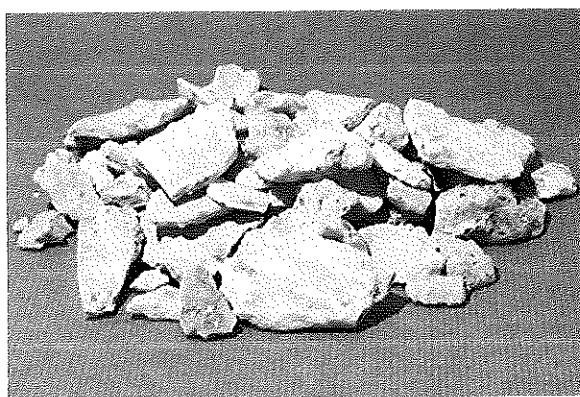
ใบจันทร์ขาว



หญ้าแห้วหมู



กำยาน



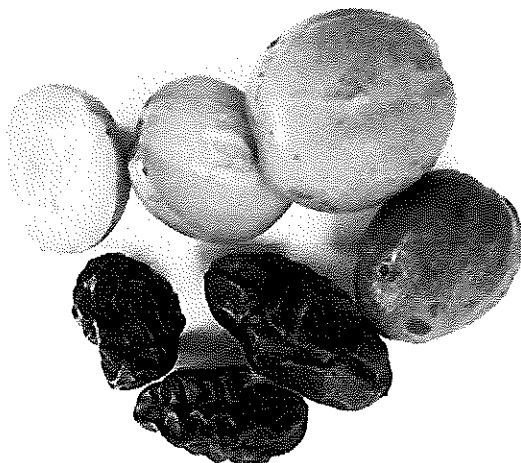
ดอกคำฝอย



เห็ดหูหนู



ลูกสมอไทย



รากสามสิบ



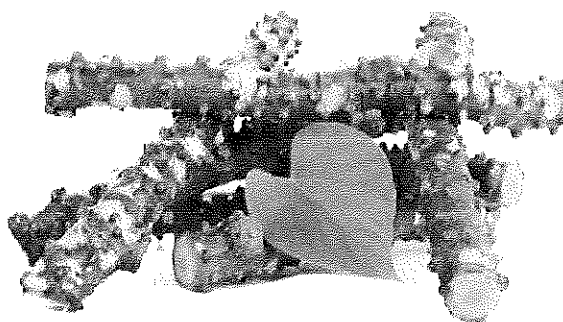
ใบพริกกาสา



ลูกมะขามป้อม



บอระเพ็ด



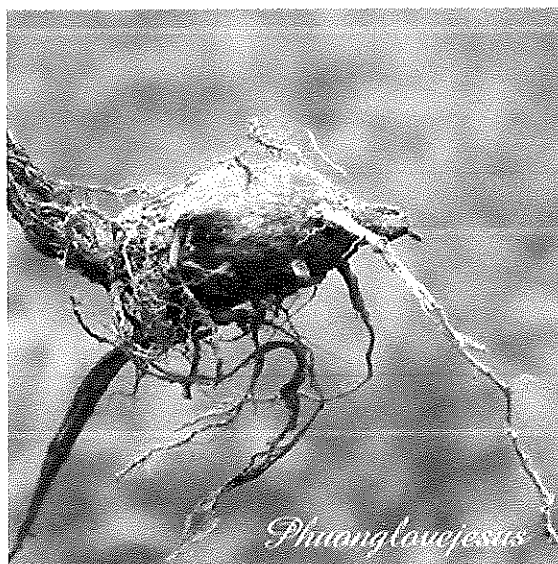
ตีปถี



พริกไทย



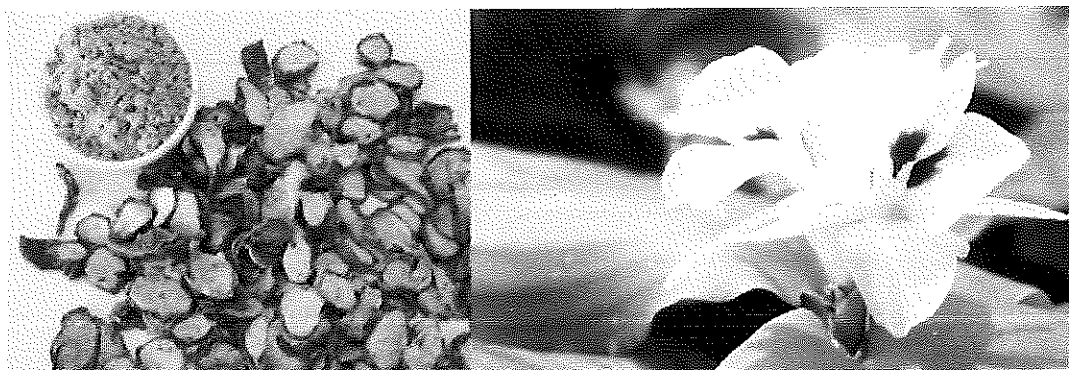
หัวหญ้าแห้วหมู



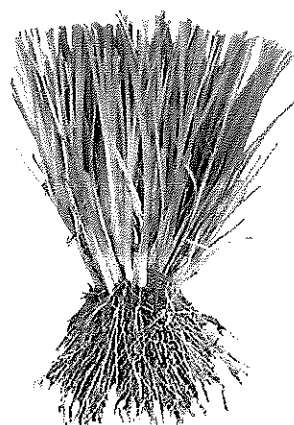
ว่านน้ำ



เปราะหอม



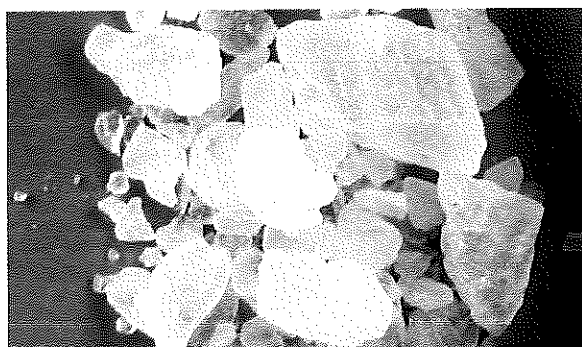
แฝกหอม



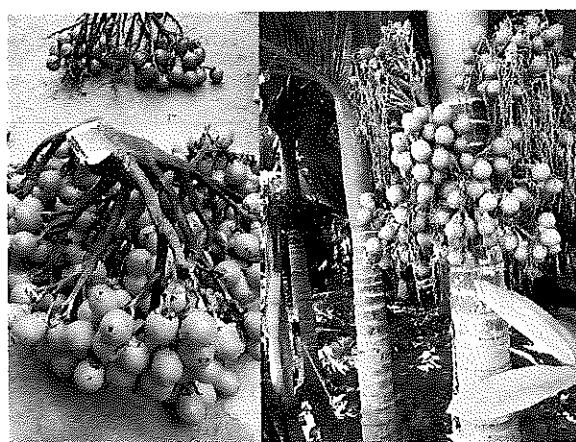
รากกระเทียม



สารส้ม



ทลายหมาก

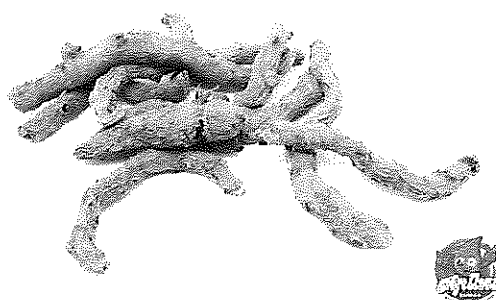


น้ำข้าวข้าว



ว่านร้อนทอง

ว่านร้อนทอง



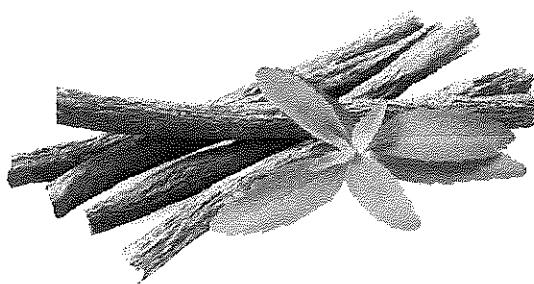
ต้นเทียนขาว



ต้นเทียนดำ



ชะเอมเทศ



ชะเอมไทย



ต้นสังกรณี



ต้นเนระพูสี



ต้นสัดโต



มะกรูด



ดีเกลือไทย



พืชมเสน



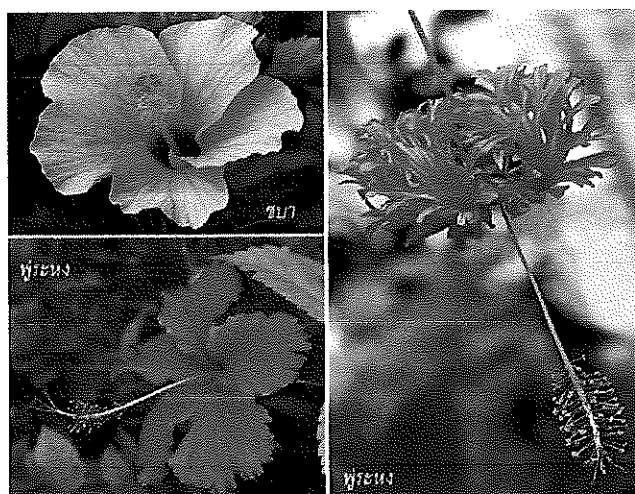
ใบบัวบก



ดอกอัญชันสีม่วง



เกสรดอกพุระหง



ใบส้มป่อย

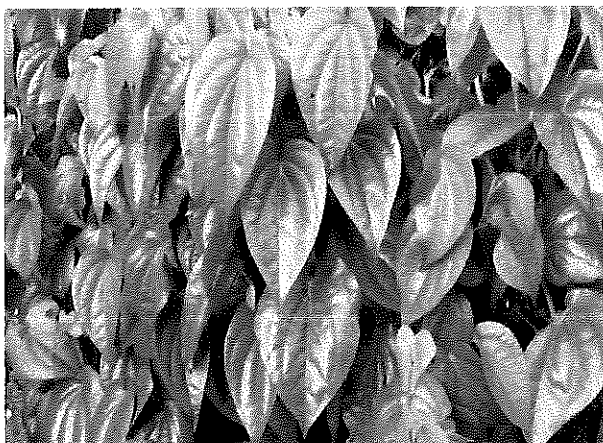


ต้นไพล



8 6 2011

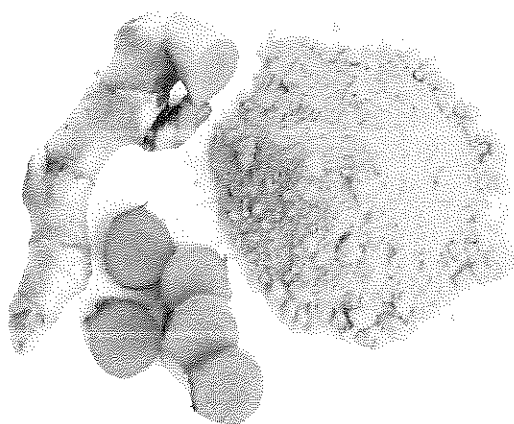
ใบพลู



ใบเสลดพังพอน



ขมิ้นผง



น้ำมันงา



ผักชีฝรั่ง



กานพลู



ใบฝรั่ง



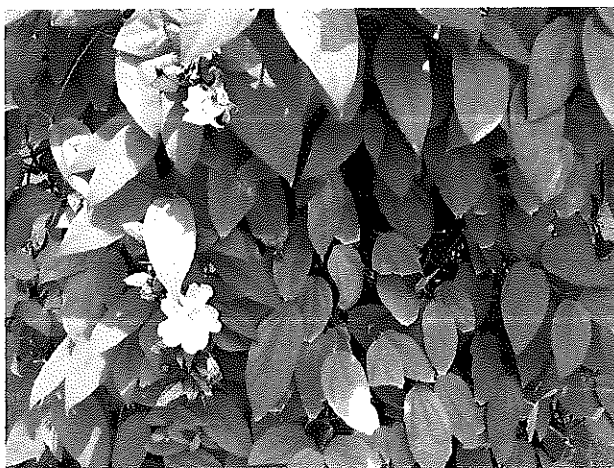
ใบโหระพา



กระชาย



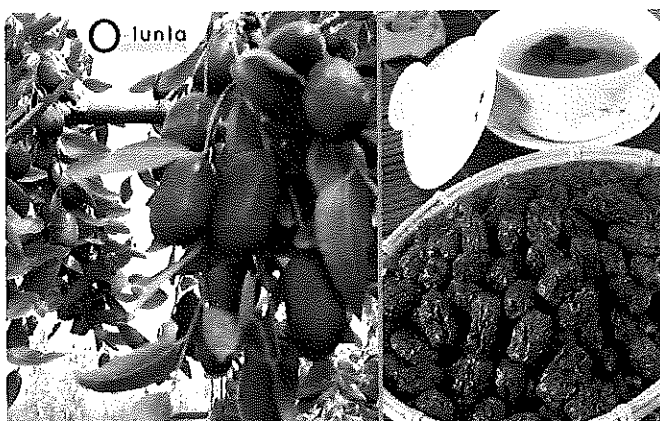
ใบรางจืด



กระเจียบ



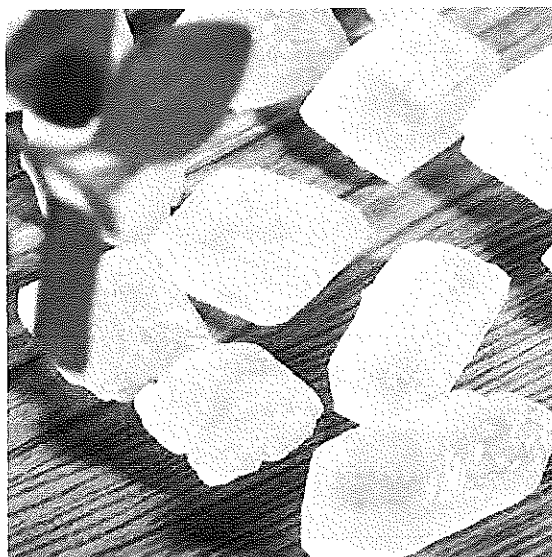
พุทราจีน



หญ้ําหวาน



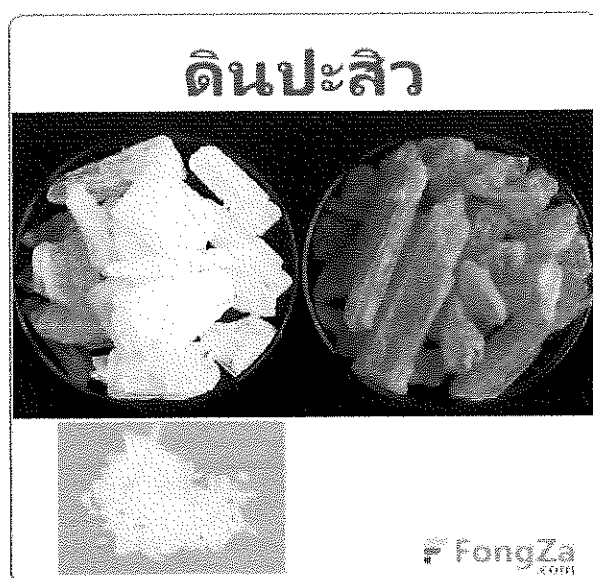
น้ำตาลกรวด



โกฐสอ



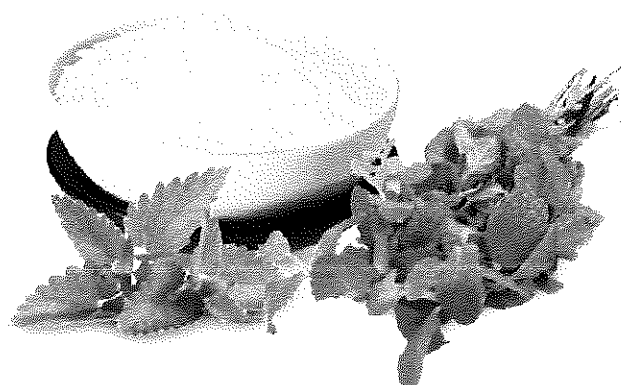
ดินประสิว



ชะเอมเทศ



เมนทอล



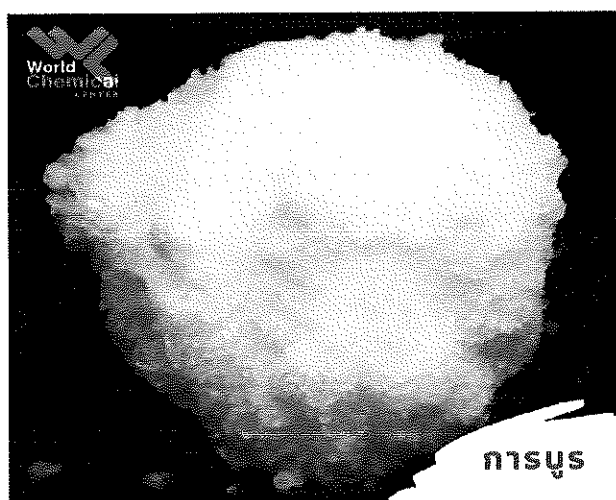
ดินสอพอง



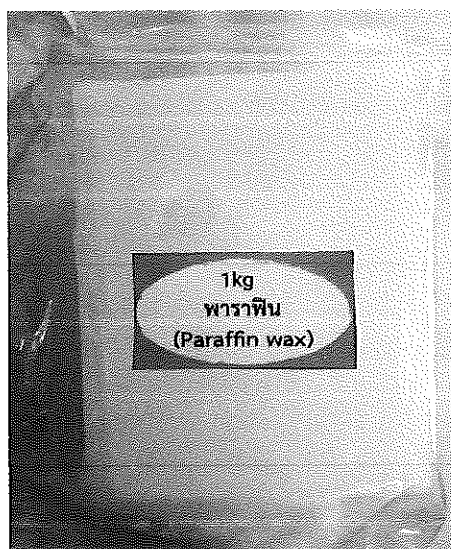
วาสลีน



การบูร



พาราฟิน



น้ำมันระกำ



น้ำมันแก้ว



น้ำมันสน



น้ำมันอบเชย



น้ำมันสะระแหน่

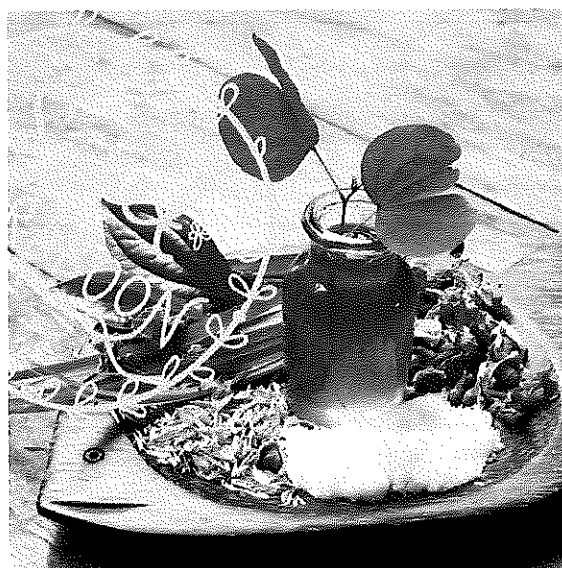


น้ำมันกานพลู

น้ำมันกานพลู (Clove oil)



น้ำมันเซียว (น้ำมันเสลดพังพอน)



น้ำมันยูคาลิปตัส



เอ็นเหวียง



ใบพลับพลึง



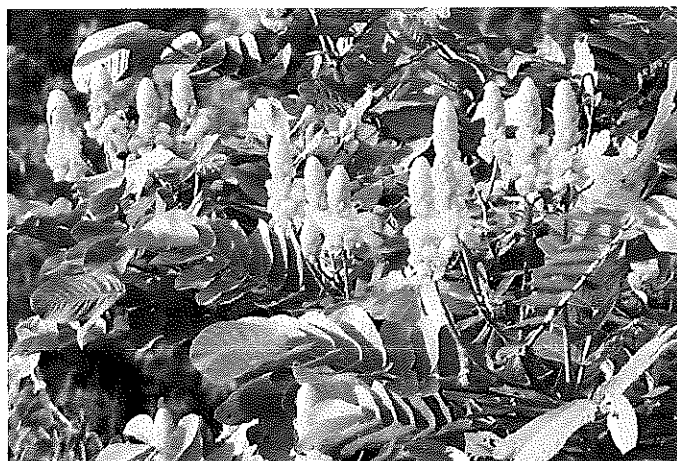
กำมะถันแดง



หนามजू



ชุมเห็ดเทศ



แก่นแสมสาร



